

[View this email in your browser](#)



Gatineau, le 26 septembre 2025

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de l'Outaouais (AQDR Outaouais) souhaite vous transmettre quelques informations. Pour toute question, veuillez communiquer avec nous par téléphone au 819 771-8391 poste 320 ou par courriel à info@aqdroutaouais.org.

« Faites le plein d'actualités et de découvertes avec cette infolettre. »

DÉBAT DES CANDIDATS À LA MAIRIE DE GATINEAU | VENEZ VOUS INSCRIRE

ELECTIONS MUNICIPALES 2025

DÉBAT A LA MAIRIE

SUR LES ENJEUX TOUCHANT LES PERSONNES
ÂÎNÉES DE L'OUTAOUAIS



15 octobre 2025



14 h à 16 h



Cabane en bois rond
331 boulevard Cité-des-Jeunes,
Gatineau, Québec, J8Y 6T3

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
DÉBAT EN ZOOM ET PRÉSENTIEL



**LIEN
D'INSCRIPTION**

819-776-5052

ORGANISÉ PAR



Pour faire suite à notre infolettre du 1er septembre dernier, nous vous confirmons la tenue du débat électoral municipal entre les candidats à la mairie de Gatineau qui aura lieu :

DATE : mercredi 15 octobre de 14 heures à 16 heures

LIEU : Cabane en bois rond,

ADRESSE : 331 boulevard Cité-des-Jeunes à Gatineau J8Y 6T3.

ANRF Association nationale des retraités fédéraux section Outaouais

AQDR Outaouais Association québécoise de défense des droits des personnes retraités et préretraitées de l'Outaouais

AREQ région Outaouais, Mouvement des personnes retraitées CSQ de l'Outaouais

ARO Académie de retraités

FADOQ Réseau FADOQ région Outaouais

TAG Table des aînés de Gatineau

TCARO Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais

Les candidats à la mairie ont confirmé leur présence au débat :

- ☐ Action Gatineau : madame Maude Marquis Bissonnette
- ☐ Équipe Mario Aubé : monsieur Mario Aubé

Le débat électoral sera offert en mode hybride, soit en présentiel à la Cabane en bois rond et sur la plateforme ZOOM et Facebook live.

L'inscription est obligatoire pour y participer

👉 Inscrivez-vous ici dès maintenant : <https://aro.activigo.com/admin-program>

Ou par téléphone : (819) 776-5052

Nous vous encourageons à participer en grand nombre à ce débat, centré sur les enjeux et les préoccupations touchant les aînés de Gatineau.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS



1er octobre – Journée internationale des aînés!

À l'occasion de cette journée mondiale qui met à l'honneur les personnes âgées, l'AQDR Outaouais souhaite rappeler l'importance de reconnaître leur contribution essentielle à notre société. Les aînés ne sont pas seulement porteurs de mémoire, ils sont aussi acteurs de changement, de solidarité et de transmission.

Un simple geste peut briser la solitude : aujourd'hui, tendons la main à nos aînés pour construire un avenir plus solidaire. Parce que chaque moment partagé illumine des vies.

En cette Journée internationale des aînés, réaffirmons collectivement notre engagement à défendre leurs droits, à lutter contre l'âgisme et à bâtir des milieux de vie où chaque aîné peut vieillir dans la dignité, le respect et la liberté de choix.

L'AQDR Outaouais continue, jour après jour, à élever la voix des aînés pour qu'ils soient entendus, valorisés et inclus. Parce que reconnaître leur place, c'est enrichir toute notre région.

Viellir est une richesse. Célébrons-la ensemble.

Vidéo spéciale journée internationale des aînés

GRAND RENDEZ-VOUS DES ÂÎNÉS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

Laisser la sagesse s'accomplir

Le Grand rendez-vous des aînés
50 ans et plus

1er octobre 2025
Salle communautaire de Gracefield
5 rue de la Polyvalente

🕒 9h à 15h (arrivée dès 8h30)
☎ 819-441-7826
✉ logementensante@gmail.com

inscription gratuite obligatoire
du 1er au 21 septembre

Table de développement social
VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

🍁 Invitation à la 4e édition du Grand rendez-vous des aînés de la Vallée-de-la-Gatineau 🍁

Chers membres,

L'AQDR Outaouais a le plaisir de confirmer sa présence à la 4e édition du Grand rendez-vous des aînés de la Vallée-de-la-Gatineau, organisé



Date : Mercredi 1er octobre 2025



Lieu : Salle communautaire de Gracefield, 5 rue de la Polyvalente



Horaire : de 9 h à 15 h



Thème : Laisser la sagesse s'accomplir 🌻

Ce rassemblement unique est une belle occasion d'échanger, de partager et de célébrer la richesse de l'expérience des aînés de notre région.

Au plaisir de vous y retrouver !

GRAND RENDEZ-VOUS DES ÂÎNÉS INVITATION DE LA TABLE DES ÂÎNÉS DE GATINEAU

Le Grand rendez-vous des Aînés

**2 octobre 2025
10h à 14h**

89, rue Jean-René Monette

Plusieurs kiosques:

- Organismes communautaires
- Services de la Ville
- ...et plusieurs autres

Café et collations

Aucune inscription nécessaire

TIRAGES ET PRIX DE PRÉSENCE

Table des Aînés de Gatineau

INFORMATIONS: developpement@tagatineau.org
819-500-0536

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais
Québec

GATINEAU

🍁 Invitation au Grand Rendez-vous des aînés 2025 🍁

La Table des aînés de Gatineau a le plaisir de convier toutes les personnes aînées de la région à son incontournable Grand Rendez-vous des aînés, auquel l'AQDR Outaouais sera heureuse de prendre

Venez rencontrer l'AQDR Outaouais à son kiosque et en apprendre davantage sur nos actions et services!

Cette activité se déroulera :



Date : Le jeudi 2 octobre 2025



Heure : De 10 h à 14 h



Où : Au 89, rue Jean-René Monette, Gatineau (Québec) J8P 5B8



Lieu : Dans les locaux du Comité de vie du quartier de Vieux Gatineau (CVQ-VG).

Ce rassemblement annuel est une belle occasion de venir s'informer, échanger et partager un moment convivial.



Sur place, vous retrouverez une variété de kiosques d'information tenus par des organismes engagés auprès des aînés dans plusieurs domaines : santé, logement, alimentation, défense des droits, bénévolat et plus encore. Nos partenaires, la Ville de Gatineau ainsi que le CISSS de l'Outaouais, seront également présents pour répondre à vos questions.

Aucune inscription n'est requise, mais nous vous invitons à inscrire cette date à votre agenda et à venir profiter de cette journée riche en découvertes et en rencontres.



Pour information :

Lucie Leclair Arvisais, agente de développement

Table des aînés de Gatineau



developpement@tagatineau.org



819-500-0536



Merci d'avoir pris le temps de lire notre infolettre. Restez informés et connectés pour les actualités à venir. Votre engagement fait toute la différence.

Salutations chaleureuses
L'équipe de l'AQDR Outaouais



Copyright © 2025 AQDR Outaouais, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

