

[View this email in your browser](#)



Gatineau, le 23 octobre 2025

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de l'Outaouais (AQDR Outaouais) souhaite vous transmettre quelques informations. Pour toute question, veuillez communiquer avec nous par téléphone au 819 771-8391 poste 320 ou par courriel à info@aqdroutaouais.org.

« Faites le plein d'actualités et de découvertes avec cette infolettre. »

**L'AQDR OUTAOUAIS AU SALON FADOQ
DISTINCTION 50 ANS +**



L'AQDR Outaouais est heureuse de participer au Salon FADOQ Distinction 50 ans +, présenté par Lobe et organisé par la FADOQ–Région Outaouais!

 **Dates** : Samedi 25 et dimanche 26 octobre 2025

 **Heure** : De 10 h à 16 h 30

 **Lieu** : Palais des congrès de Gatineau

Adresse : 50, boulevard Maisonneuve, Gatineau (QC) J8X 4H4

Venez découvrir notre kiosque, échanger avec notre équipe et en apprendre davantage sur les services et activités que nous offrons aux personnes aînées de la région.

C'est une belle occasion de venir nous rencontrer en personne et de célébrer ensemble le bien vieillir actif !

 Pour plus de détails : <http://www.salonfadoqoutaouais.ca>

DÉBAT MUNICIPAL 2025 : LES AÎNÉS AU COEUR DES PRIORITÉS À GATINEAU



Assis de gauche à droite, les candidats à la mairie : **Mario Aubé, Rémi Bergeron, Maude Marquis-Bissonnette**

Le **15 octobre 2025**, la **Cabane en bois rond** a accueilli une **centaine de personnes âgées** venues assister au **débat des candidats à la mairie de Gatineau**, tandis que plusieurs autres y ont pris part en ligne. Cet événement citoyen a permis de placer **les enjeux des aînés** au centre des discussions, à l'approche de l'élection municipale du 2 novembre 2025.



Debout de gauche à droite : **Chantal Lalonde, Table des aînés de Gatineau, Lucie Savard, ARO, Marc-André Plouffe, FADOQ, Réal Fortin, ANRF, Robert Leduc, TCARO, Luce Bernier, AQDR Outaouais, Janette Cormier, AREQ, André Thivierge, ANRF animateur du débat.**

Organisé conjointement par plusieurs associations régionales de personnes aînées, soit :

ANRF Association nationale des retraités fédéraux section Outaouais

AQDR Outaouais Association québécoise de défense des droits des personnes retraités et préretraitées de l'Outaouais

AREQ région Outaouais, Mouvement des personnes retraitées CSQ de l'Outaouais

ARO Académie de retraités

FADOQ Réseau FADOQ région Outaouais

TAG Table des aînés de Gatineau

TCARO Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais

Nous remercions sincèrement les trois candidats à la mairie d'avoir pris part à cet échange riche et constructif :

- ☐ Action Gatineau : madame Maude Marquis-Bissonnette
- ☐   quipe Mario Aubé : monsieur Mario Aubé
- ☐ Candidat indépendant : monsieur Rémi Bergeron

   Un grand merci également à toutes les personnes présentes en salle et en ligne pour leur participation active et leur engagement envers le bien-être des aînés de Gatineau.

merci également à notre équipe et à nos partenaires pour leur précieuse collaboration à la réussite de cet événement.

📰 Pour en savoir plus, consultez l'article complet du journal Le Droit sur cet événement :

👉 Lire l'article ici : <https://www.ledroit.com/actualites/actualites-locales/2025/10/15/gatineau-les-candidats-a-la-mairie-sengagent-envers-les-aines-EPDA62L4GNFVNL27DVOK7JDO3U/>

Consultez également le reportage de TVA Nouvelles ci-dessous : https://www.youtube.com/watch?v=jjXCe7I_xcM

Visionner le débat municipal 2025 et découvrez les engagements des candidats!

FAITES ENTENDRE VOTRE VOIX AUX ÉLECTIONS MUNICIPALES 2025!



Les élections municipales approchent ! C'est le moment de faire valoir vos droits et de participer activement aux décisions qui façonnent votre région.

 **Vote par anticipation** : Dimanche 20 octobre 2025, de 12h à 18h
Jour du vote : Dimanche 2 novembre 2025, de 10h à 20h

Chaque vote compte! Les aînés doivent inviter les jeunes et les moins jeunes à les imiter et à s'intéresser à la vie municipale, aux décisions qui ont un impact sur leur vie de tous les jours, sur le développement social, culturel et économique de leur localité. Les aînés doivent inviter les plus jeunes à les imiter et à aller voter!

✓ Informez-vous et allez voter !

LE FORUM SANTÉ OUTAOUAIS 2025 EN IMAGE : DES SOLUTIONS POUR LA SANTÉ EN OUTAOUAIS



 **Forum Santé Outaouais 2025 : une voix forte pour l'équité en santé!**

organisations se sont rassemblées lors du Forum Santé Outaouais 2025, un grand événement régional organisé par Action Santé Outaouais avec la collaboration de l'AQDR Outaouais et porté par plus de 15 partenaires.

Ensemble, ils ont fait entendre d'une voix forte « Nous nous rassemblons d'abord pour travailler ensemble à établir l'équité interrégionale dans le financement de la santé en Outaouais par un réinvestissement public d'au moins 348 M\$ par année ».

Les discussions ont permis de dégager des solutions concrètes lors des cinq ateliers thématiques : main d'œuvre, condition de travail et formation, santé des femmes, santé des personnes âgées et le maintien de l'autonomie, accessibilité aux services en santé mentale et accessibilité aux services de santé en milieu rural.

Il y a eu le discours d'ouverture de madame Maude Marquis Bissonnette, mairesse de la Ville de Gatineau et des membres de la Conférence des préfets de l'Outaouais (CPO) :

👉 M. Marc Carrière, préfet de la MRC des Collines de l'Outaouais

👉 Mme Chantale Lamarche, préfète de la MRC de la Vallée-de-la-Gatineau

👉 Mme Jane Toller, préfète de la MRC de Pontiac

👉 M. Paul-André David, préfet de la MRC de Papineau

Madame Maude Marquis Bissonnette et les quatre préfets ont donné un appui unanime à la démarche de concertation et à la nécessité de travailler ensemble pour l'équité et l'accessibilité des services de santé et de services sociaux en Outaouais.

Il y a eu la présence de 3 orateurs invités

👉 Steve Brabant, DG du Cégep de l'Outaouais

👉 Murielle Laberge, rectrice de l'UQO

👉 Dr Marc Bilodeau, PDG du CISSS de l'Outaouais

🎤 Merci enfin à Laurence Nerbonne, D-Track, Wassim et Julien Morissette d'avoir prêté leur voix à ce moment inspirant lors de la

Nous vous invitons à consulter l'article du journal Le Droit :
« Un ralliement pour faire tourner le vent en santé en Outaouais »

Cet article revient sur le grand rassemblement du 18 septembre 2025, où citoyens et associations de l'Outaouais se sont mobilisés pour faire avancer les solutions en santé, de la main-d'œuvre à la santé mentale et aux services pour les aînés.

📰 Pour en savoir plus, consultez l'article complet du journal Le Droit sur cet événement :

👉 Lire l'article ici

: <https://www.ledroit.com/actualites/sante/2025/09/18/un-ralliement-pour-faire-tourner-le-vent-en-sante-en-outaouais-Y75XJSNWOJABZKH3MHP2LJXRPA/>



27 septembre 2025 : **Roch Martel**, vice-président Action Santé Outaouais, **Luce Bernier**, présidente AQDR Outaouais, **Christian Dubé**, ministre de la Santé, **Mathieu Charbonneau**, directeur Action Santé Outaouais.

Ce forum n'a pas eu des échos que dans les médias locaux. Le bureau du ministre Lacombe, ministre responsable de la région de l'Outaouais et le bureau du ministre Christian Dubé ont invité Action

Nous avons pu présenter au ministre Lacombe et au ministre Dubé les principales demandes des participants qui venaient tant du secteur municipal, que de la santé, de l'éducation et des organismes communautaires. Nous allons transmettre aux ministres d'ici 2 à 3 semaines les résultats du forum et les solutions proposées.

Cette rencontre avec les ministres nous a permis de faire entendre les attentes légitimes de la population, sans oublier les aînés et de démontrer notre mobilisation et notre volonté de poursuivre nos revendications et d'obtenir un réinvestissement majeur en matière de santé et de services sociaux.

Nous allons porter notre voix et présenter nos données auprès du caucus régional de la CAQ ainsi que du nouveau conseil d'administration d'établissement du CISSSO.

Lire l'article complet



Merci d'avoir pris le temps de lire notre infolettre. Restez informés et connectés pour les actualités à venir. Votre engagement fait toute la différence.

Salutations chaleureuses
L'équipe de l'AQDR Outaouais



Copyright © 2025 AQDR Outaouais, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

