

[View this email in your browser](#)



Gatineau, le 14 juillet 2026

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de l'Outaouais (AQDR Outaouais) souhaite vous transmettre quelques informations. Pour toute question, veuillez communiquer avec nous par téléphone au [819 771-8391](tel:819-771-8391) poste 320 ou par courriel à info@aqdroutaouais.org.

« Faites le plein d'actualités et de découvertes avec cette infolettre. »

**DÉCOUVREZ LES MEMBRES DE NOTRE
CONSEIL D'ADMINISTRATION**

DECouvrez LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION *de l'AQDR Outaouais !*



Un conseil d'administration engagé et dévoué pour défendre les droits, représenter les personnes âgées et améliorer leur qualité de vie dans notre région.

L'AQDR Outaouais est heureuse de vous présenter les membres de son conseil d'administration. Par leur engagement, leur expérience et leur dévouement, ils contribuent à la réalisation de notre mission : la défense collective des droits économiques, politiques, culturels et sociaux des personnes âgées.

Nous vous invitons à faire connaissance avec les personnes qui composent notre conseil d'administration :

Présidente : Luce Bernier

1ère Vice-présidente et trésorière : Nicole DesRoches

2ème Vice-président : Jean-Bernard Robichaud

Secrétaire : Monique Beaudoin

Administrateur : André Boivin

Administratrice : Christine Charlebois

Administratrice : Manon Lebeau

Administratrice : Rachel Paluck

Nous leur souhaitons un excellent mandat et beaucoup de succès dans l'exercice de leurs fonctions au sein de l'AQDR Outaouais. Grâce à leur engagement et à leur implication, ils contribueront activement à la réalisation de notre mission et au mieux-être des personnes âgées de notre région.

Ensemble, nous poursuivrons notre engagement à défendre les droits des personnes âgées, à porter leur voix auprès des instances concernées et à favoriser un environnement plus solidaire, inclusif et

DÉBATS DES CANDIDATS AUX ÉLECTIONS PROVINCIALES 2026

ELECTIONS QUÉBEC 2026

DÉBAT ÉLECTORAL

SUR LES ENJEUX TOUCHANT
LES PERSONNES ÂÎNÉES DE GATINEAU



02 SEPTEMBRE 2026



14 H À 16 H



CABANE EN BOIS ROND

331 boulevard Cité-des-
Jeunes, Gatineau, Québec, J8Y
6T3



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

DÉBAT EN ZOOM ET PRÉSENTIEL



LIEN
D'INSCRIPTION

819 776-5052

ORGANISÉ PAR



À l'approche des élections provinciales du 5 octobre 2026, les associations d'aînés de l'Outaouais se mobilisent afin de donner une voix aux préoccupations des personnes âgées de notre région.

la Fondation pour les Aînés de l'Outaouais, la Table des aînés de Gatineau et la TCARO (la Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais) vous invitent à participer au débat des candidats, qui portera sur les principaux enjeux touchant les personnes âgées de l'Outaouais.

Les discussions porteront notamment sur les enjeux suivants :

- ✓ L'accès à des soins de santé de qualité et le maintien de l'autonomie des personnes âgées
- ✓ L'habitation et l'accès à des logements abordables et adaptés aux besoins des aînés
- ✓ Le revenu fiable, la sécurité financière et les conditions de vie des personnes retraitées

 Date : **Mercredi 2 septembre 2026**

 Heure : De **14h à 16 h**

 Lieu : La Cabane-en-bois-rond

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, Gatineau (Québec) J8Y 6L5

Des invitations ont été envoyées aux partis politiques. À ce jour, les partis suivants ont confirmé leur présence : la **Coalition Avenir Québec**, le **Parti conservateur du Québec**, le **Parti libéral du Québec**, le **Parti québécois** et **Québec solidaire**.

Le débat se tiendra en présentiel et sera également accessible en ligne avec la plateforme Zoom.

L'inscription est obligatoire. Les places sont limitées.

 En ligne : <https://aro.activigo.com/program>

 Par téléphone : **(819) 776-5052**

**INVITATION AU DÉBAT
COMMUNAUTAIRE PROVINCIAL**



L'AQDR Outaouais invite chaleureusement ses membres à participer au **Débat communautaire provincial en Outaouais**, une occasion privilégiée d'entendre les partis politiques échanger sur les enjeux qui touchent directement notre région.

Ce débat est organisé en collaboration avec plusieurs organismes communautaires de l'Outaouais, soit : la **TROCA Outaouais**, la **TROVEPO**, la **FOHO**, le Collectif régional de lutte à l'itinérance en Outaouais (**CRIO**), **AGIR Outaouais**, la **TCFDSO**, la Corporation de développement communautaire du Pontiac (**CDC Pontiac**), le **RAPHO** et la **CDC Rond Point**. Ensemble, ces organismes se mobilisent afin de favoriser un dialogue citoyen autour des enjeux sociaux prioritaires qui concernent la population de l'Outaouais.

-  Date : **Mardi 22 septembre 2026**
-  Heure : De **19 h à 21 h** (ouverture des portes à **18 h 30**)
-  Lieu : Propulsion Scène – Entrée via Saint-André
330, rue Notre-Dame, Gatineau (Québec) J8P 1L1

Les principaux thèmes abordés

- Accessibilité sur le territoire, fracture numérique et transport collectif;
- Sous-financement de la santé et de l'éducation en Outaouais;
- Lutte contre la pauvreté et les causes de la pauvreté ;
- Inégalités sociales, répartition de la richesse et filet social ;

existant.

Participation

La participation est **gratuite** . Aucune inscription n'est requise : les personnes intéressées sont invitées à se présenter directement sur place le soir de l'événement.

Pour celles et ceux qui ne pourront pas se déplacer, le débat sera également diffusé en direct sur Facebook, afin de permettre au plus grand nombre de personnes de suivre les échanges.

Pour plus d'information :



Par courriel : coordination.trovepo@outlook.com



Par téléphone : (819) 771-5862

Nous invitons tous les membres de l'AQDR Outaouais à prendre part à cette soirée d'échanges afin de mieux connaître les engagements des partis politiques envers les enjeux sociaux qui concernent l'ensemble de la population de l'Outaouais, y compris les personnes âgées.

Au plaisir de vous et retrouver!

PROGRAMME D'ADAPTATION DE DOMICILE (PAD)

Excellente nouvelle!

LE PROGRAMME D'ADAPTATION DE DOMICILE (PAD)

EST DE RETOUR!



Reprise des inscriptions
le **12 août** prochain!



Grâce à un investissement de **88 M\$**, notre gouvernement permet à de nouvelles personnes handicapées d'adapter leur domicile et d'y demeurer en toute sécurité, de façon autonome et adaptée à leurs besoins.



Un soutien **concret** pour un quotidien plus sécuritaire, autonome et adapté.

UNE AIDE FINANCIÈRE MAINTENUE ET AMÉLIORÉE



Jusqu'à
50 000 \$
pour la première personne
admissible d'un ménage.



Jusqu'à
10 000 \$
additionnels par personne
admissible dans un
même ménage.



PARTAGEZ CETTE BONNE NOUVELLE
afin que les personnes concernées
puissent en bénéficier!

INSCRIPTIONS SIMPLES ET ACCESSIBLES



Les inscriptions se feront désormais au moyen d'un formulaire **en ligne** simple et sécurisé, ce qui contribuera à réduire les délais et à faciliter le traitement des demandes.



Une annonce qui améliorera concrètement la qualité de vie de nombreux citoyens partout au Québec!

Suzanne Tremblay

Députée de Hull,
Adjointe parlementaire à la ministre de l'Éducation
et Adjointe gouvernementale régionale de l'Outaouais

Bonne nouvelle pour les personnes handicapées, les personnes âgées et leurs proches !

La Société d'habitation du Québec (SHQ) annonce la reprise des

Le PAD vise à favoriser le maintien à domicile en offrant une aide financière permettant d'adapter un logement afin qu'il soit plus sécuritaire et accessible.

Qui est recevable ?

Pour être admissible au programme, la personne doit notamment :

- être **citoyenne canadienne ou résidente permanente**;
- présenter **une incapacité significative et persistante** nécessitant des adaptations à son domicile ;
- ne pas avoir bénéficié d'une aide financière du PAD (ou d'une subvention d'adaptation de domicile d'Accès Logis Québec) au cours des **cinq dernières années**, sous certaines conditions.

Quels travaux peuvent être financés ?

Le programme couvre des **travaux d'adaptation permanents** visant à faciliter les activités essentielles de la vie quotidienne, par exemple :

- l'installation d'une **rampe d'accès**;
- l'élargissement **de portes**;
- l'installation de **barres d'appui**;
- l'aménagement d'une **douche sans seuil**;
- l'installation d'une **lève-personne**, d'une plateforme élévatrice ou d'un ouvre-porte électrique, lorsque ces équipements sont admissibles.

L'aide financière peut atteindre **50 000 \$** pour la première personne admissible à un ménage.

Accompagnement professionnel

Dans l'option 1 du programme, les personnes admissibles bénéficient de l'accompagnement d'un ou d'une **ergothérapeute** ainsi que d'un **inspecteur accrédité** qui évalueront les besoins et détermineront les adaptations les plus appropriées.

À du **12 août 2026**, les demandes devront être effectuées **en ligne** auprès de la Société d'habitation du Québec. Les personnes qui n'ont pas accès à Internet peuvent demander un **formulaire papier auprès de la SHQ**.

Important : Les travaux ne doivent **pas être commencés avant l'autorisation officielle** de la municipalité ou de la MRC. Les travaux entrepris avant cette autorisation ne sont pas recevables à une aide financière.

Pour obtenir plus d'information ou entreprendre une démarche, communiquez avec votre **municipalité ou MRC**, votre **CLSC** ou la **Société d'habitation du Québec (SHQ)**.

👉 Pour plus d'information : communiquer avec la SHQ au 1 800 463-4315, option 1 ou en ligne :

<https://www.quebec.ca/habitation-territoire/construction-renovation/adapter-etablissement-domicile-personnes-handicapees/programme-adaptation-domicile/pad-option-1-accompagnement-professionnel>

**N'OUBLIEZ PAS DE RENOUVELER
VOTRE CARTE MEMBRE!**



Pour renouveler votre abonnement, vous pouvez le faire en ligne en payant avec une carte de crédit de manière sécurisée.

Vous pouvez également le faire en personne à nos bureaux, par téléphone ou par la poste en payant avec de l'argent comptant ou un chèque. Coût d'adhésion : **20 \$ par année**

Par téléphone ou par la poste

Appelez-nous au **819 771-8391 poste 320** du lundi au jeudi de **9 h 00 à 16 h 00**.

Pour compléter le processus par la poste, veuillez [remplir ce formulaire](#), l'imprimer et l'affiche à l'adresse ci-dessous avec le chèque au nom de l'AQDR Outaouais.

180, boulevard Mont-Bleu, bureau 203, Gatineau (Québec), J8Z 3J5.

En personne

Vous pouvez aussi vous présenter en personne à nos bureaux.

180, boulevard Mont-Bleu, bureau 203, Gatineau (Québec), J8Z 3J5.

Nous sommes ouverts du lundi au jeudi de 9 h 00 à 16 h 00.

Avant de venir, assurez-vous de prendre rendez-vous par téléphone

accéder à notre en ligne de répondre à vos questions de votre
visite.

Formulaire de renouvellement

À VENIR : DÉBAT SUR LES ENJEUX DE SANTÉ EN OUTAOUAIS



L'AQDR Outaouais souhaite informer ses membres qu'un débat sur les enjeux de santé en Outaouais, dans le cadre des prochaines élections provinciales, sera organisé prochainement par Action Santé

Cette activité sera une occasion privilégiée d'entendre les représentants des partis politiques échanger sur les enjeux qui touchent le réseau de la santé dans notre région, notamment les défis et les priorités pour assurer des services accessibles et de qualité à la population de l'Outaouais.

Les détails concernant la date, le lieu, ainsi que la programmation de ce débat vous seront communiqués prochainement par l'AQDR Outaouais.

Nous vous invitons à rester à l'affût de nos prochaines communications afin de ne pas manquer cette importante activité d'information et de mobilisation citoyenne.



les actualités à venir. Votre engagement fait toute la différence.

Salutations chaleureuses

L'équipe de l'AQDR Outaouais



Copyright © 2026 AQDR Outaouais, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

