

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES ET SERVICES POUR LES PERSONNES ÂÎNÉES DE L'OUTAOUAIS



2025



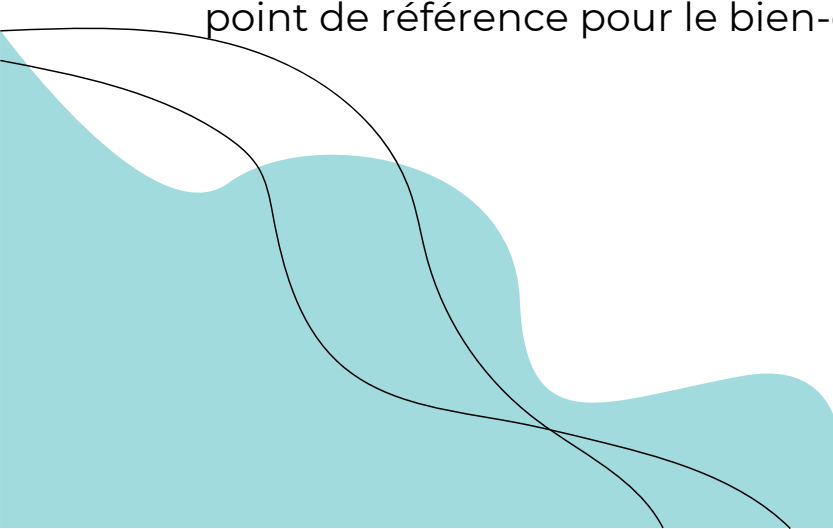
“ —

Bienvenue dans le répertoire de ressources pour aînés en Outaouais, un outil essentiel destiné à offrir aux aînés et à leurs familles un accès facile aux services et aux ressources disponibles dans notre région.

Afin de garantir l'exactitude et la pertinence des informations, nous invitons les organismes et entreprises locales à utiliser ce [formulaire](#) pour ajouter ou mettre à jour leurs informations dans notre répertoire.

Votre participation est précieuse pour nous permettre de maintenir un répertoire fiable et à jour, qui reflète les changements et l'évolution des services offerts. Que vous soyez un organisme communautaire, une entreprise de services, ou tout autre acteur du soutien aux aînés, vos mises à jour aideront les utilisateurs du répertoire à trouver l'aide et les services dont ils ont besoin.

Merci de votre collaboration pour faire de ce répertoire un véritable point de référence pour le bien-être des aînés en Outaouais!



AVANT-PROPOS

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de l'Outaouais (AQDR Outaouais) est fière de présenter à la population Outaouaise son Répertoire des ressources et services pour les personnes âgées de l'Outaouais.

Ce présent répertoire répond à un besoin exprimé par le milieu au fil de nos implications auprès de divers organismes préoccupés par la qualité de vie des personnes âgées.

Ce document est le fruit du travail de notre équipe et d'une étroite collaboration avec plusieurs organismes au cours des dernières années.

Feuilletez le répertoire, vous y trouverez sûrement une foule d'informations qui vous seront utiles! Cet outil deviendra pour vous un incontournable afin d'être bien informés des ressources de votre milieu.

Diffusion libre encouragée.

La diffusion de toute donnée ou partie de ce répertoire est fortement encouragée par tous les moyens possibles.

Veuillez noter que les données contenues dans ce répertoire ont été mises à jour en novembre 2025.

**La version électronique de ce répertoire est disponible via le site Web de l'AQDR Outaouais :
www.aqdroutaouais.org/ressources-pour-les-aines/**

Pour nous transmettre vos commentaires, écrivez-nous par courriel à info@aqdroutaouais.org

NOTRE MISSION

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de l'Outaouais (AQDR Outaouais) a pour mission exclusive la défense collective des droits économiques, politiques, culturels et sociaux des personnes âgées.

Devenez membre de l'AQDR Outaouais pour contribuer par vos expériences et vos idées à placer les personnes âgées au cœur des priorités des décideurs!





TABLE DES MATIÈRES

PAGES

1. ALIMENTATION	12
2. SANTÉ	23
2.1 Centres hospitaliers	23
2.2 CLSC, CHSLD et Centres de réadaptation	25
2.3 Autres services	35
2.4 Organismes communautaires	39
2.5 Services Autochtones	53
3. JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS	
3.1 Organismes gouvernementaux	55
3.2 Organismes communautaires	61
3.3 Fraudes et maltraitances	68
4. SERVICES GOUVERNEMENTAUX	72
5. FINANCES ET IMPÔTS	77
6. HABITATION	
6.1 CHSLD Privés	81
6.2 Coopératives d'habitation	82
6.3 Maison de soins palliatifs	83
6.4 Organismes communautaires	85
6.5 Résidences (Logement social et résidence privée)	90
6.6 Services de répit	91



TABLER DES MATIÈRES

7. TRANSPORT	93
8. LOISIRS	99
<i>Cercle des Fermières (CFQ)</i>	109
<i>FADOQ activités culturelles, sociales et sportives</i>	112
9. SERVICES À DOMICILE	118
10. ASSOCIATIONS DE PERSONNES	125
AÎNÉES ET RETRAITÉES	
LISTE DE TOUS	129
LES ORGANISMES MENTIONNÉS	



LEXIQUE

Banque alimentaire : Service de dépannage alimentaire offert aux familles ou personnes seules ayant des difficultés financières. Ce service peut aussi récupérer des produits invendus dans les épiceries et les transformer. Aussi nommé dépannage alimentaire.

CH : Centre d'hébergement : Le centre d'hébergement peut accueillir des aînés, des jeunes ou des femmes en difficulté.

CHSLD : Centre d'hébergement et de soins de longue durée : Appellation réservée au centre d'hébergement qui possède un permis délivré par le Ministre de la santé et des services sociaux. Le CHSLD peut être privé ou public. Le CHSLD offre des services d'hébergement et de soins à des personnes en lourde perte d'autonomie.

CLSC : Centre local de services communautaires : Le CLSC offre, en première ligne, des services de santé et des services sociaux de première ligne. Le CLSC offre des services de maintien à domicile pour les personnes en perte d'autonomie et le CLSC fait aussi l'évaluation des besoins d'aide et de services pour les personnes en perte d'autonomie.



LEXIQUE

CR : Centre de réadaptation : Le CR offre des services d'adaptation ou de réadaptation et d'intégration sociale à des personnes ayant des déficiences physiques ou intellectuelles. Ces centres ont du personnel professionnel spécialisé en physiothérapie, ergothérapie, orthophonie, en psychologie ou en psychoéducation.

Dépannage alimentaire : Le dépannage alimentaire est une intervention ponctuelle où le centre fournit des denrées (nourriture non périssable, couches, produits personnels, etc.) aux personnes ayant des difficultés financières. Aussi nommé banque alimentaire.

Maisons de soins palliatifs : C'est une maison qui accueille des personnes en fin de vie et leurs proches pour les accompagner dans leurs derniers moments. Il y a des équipes de soins et des bénévoles qui accompagnent les personnes en fin de vie dans le respect et la dignité.

MRC : Municipalité régionale de comté

En Outaouais, il y a 4 MRC : MRC Les Collines-de-l'Outaouais, MRC de Papineau, MRC de Pontiac et la MRC La Vallée-de-la-Gatineau.

Une MRC regroupe toutes les municipalités d'un même territoire d'appartenance et s'occupe principalement d'aménagement du territoire. La MRC peut aussi s'occuper de logement et de développement de logement à prix modique.



LEXIQUE



AODR
Outaouais

Popote roulante : Service de repas livrés à domicile et à faible coût pour des personnes âgées ou malades afin de favoriser le maintien à domicile.

RPA : résidence privée pour aînés

Les RPA sont de taille très diverses, certaines accueillent 10 personnes et d'autres plus de 200 personnes hébergées dans des appartements. Les services offerts sont très diversifiés (repas, service de conciergerie, services de loisirs, services infirmiers etc.). Les coûts de ces services varient d'une résidence à une autre.




NUMÉROS IMPORTANTS

CENTRE ANTI-POISON..... 1-800-463-5060

CLIC SANTÉ

Prenez rendez-vous avec un professionnel de la santé près de chez vous (vaccination enfants et adultes, prélèvements, etc.).

 1-877-644-4545

 www.portal3.clicsante.ca/

 Territoire desservi : Québec

INFO-SANTÉ : Guichet d'accès à tous les services du CISSS de l'Outaouais (Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais) 811

811 option 1 - Conseils en santé

811 option 2 - Conseils psychosociaux

811 option 3 - Guichet d'accès à la première ligne aux personnes sans médecin de famille

Prélèvements (prise de sang)..... (819) 776-6116

Pour les résidents de Gatineau, La Pêche et Val-des-Monts

CH Maniwaki, clinique sans rendez-vous du lundi au vendredi, 7 h 30 à 15 h

309, boulevard Desjardins, Maniwaki (Québec) J9E 2E7

Secteur de la Petite-Nation..... (819) 983-7341

Secteur du Pontiac..... 1 800-567-962, option 3



NUMÉROS IMPORTANTS

SERVICES POLICIERS	TÉLÉPHONE
Échec au crime : Signalez un crime de façon anonyme en composant le	1 800-771-1800
Équipe mixte d'interventions – policiers et intervenants communautaires (ÉMIPIC)	4141 ou (819) 310-41412
Kitigan Zibi police department	(819) 449-6000
Ligne d'aide en cas de crise de suicide	988
Police de Gatineau (appels non urgents)	(819) 246-0222
Police MRC des Collines (appels non urgents)	(819) 459-9911 ou sans frais 1 888-459-9911
Sûreté du Québec : Campbell's Bay	(819) 648-2141
Sûreté du Québec : Gatineau	(819) 770-9111
Sûreté du Québec : Maniwaki	(819) 449-4333
Sûreté du Québec : Papineauville	(819) 427-6269



1-ALIMENTATION



OÙ TROUVER DES SERVICES DE DÉPANNAGE ALIMENTAIRES?

MOISSON OUTAOUAIS

Soutenir ses organismes membres et les partenaires de la région afin d'assurer la sécurité alimentaire (Banque alimentaire locale ou dépannage, soupe populaire et frigo-partage). **Si vous avez des besoins en dépannage et aide alimentaire, vous vous adressez aux organismes inscrits ci-dessous.**



37, rue Bombardier, Gatineau, QC, J8R 0G4



(819) 669-2000 poste 210



info@moissonoutaouais.com



www.moissonoutaouais.com



Territoire desservi : Outaouais

ALLIANCE ALIMENTAIRE PAPINEAU

Service de dépannage alimentaire, cuisines collectives, repas congelés (à faible coût), ateliers, formations et plus.



179, rue Principale, Saint-André-Avellin, QC, J0V 1W0



(819) 983-1714



alliancealimentairepapineau@gmail.com



www.alliancealimentairepapineau.com



Territoire desservi : MRC de Papineau

ALIMENTATION



AU GOÛT DU JOUR

Centre de dépannage alimentaire, aide aux personnes démunies. **SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT.**



42 Rue Principale, Gracefield, QC, J0X 1W0



(819) 463-1469



<https://servicesdelavallee.com/index.php/fr/depannage-alimentaire-gracefield>



Territoire desservi : MRC de La Vallée-de-la-Gatineau

BANQUE ALIMENTAIRE DE LA PETITE-NATION

Vise à aider les personnes à faible revenu qui résident sur le territoire de la MRC de la Petite-Nation.



1264, route 317, Ripon, QC, J0V 1V0



(819) 983-3191 ou 1 855-983-3191



bapn.info@gmail.com



www.bapn.ca



Territoire desservi : Ripon

BANQUE ALIMENTAIRE SERVICES ENTRAIDE (BASE)

Soutien aux personnes à faible revenu en assurant la sécurité alimentaire, l'accès aux ressources et aux services communautaires et la défense de leurs droits.



66, Rue Eddy, Gatineau, QC, J8X 2W2



(819) 770-5261, poste 101



info@basegatineau.ca



www.basegatineau.ca



Territoire desservi : Gatineau (secteur Hull)

ALIMENTATION



BANQUE ALIMENTAIRE DE LA LIÈVRE

Offre des services d'aide et d'entraide alimentaires aux personnes et familles vulnérables.



129, Rue Joseph, Gatineau, QC, J8L 1G1



(819) 281-3231



lamiedelentraide@videotron.ca.



www.balievre.ca



Territoire desservi : Buckingham, Masson-Anger, l'Ange Gardien et Mayo

BOUCHÉES D'ESPOIR

Propose des repas communautaires, chaque troisième mardi du mois, qui permettent aux gens qui vivent de la solitude ou de la précarité de profiter d'un repas en bonne compagnie.



26 Chemin Begley, Kazabazua, QC J0X 1X0



(819) 210-0806



Territoire desservi : Kazabazua et les environs

BOUFFE PONTIAC

Service de dépannage alimentaire et soutien aux personnes à faible revenu.



2, rue Elsie, Campbell's Bay QC J0X 1K0



(819) 648-2550



bouffepontiac@yahoo.fr



www.cdcpontiac.org/nos-membres/bouffe-pontiac



Territoire desservi : MRC de Pontiac

ALIMENTATION



CENTRE ALIMENTAIRE AYLMER

Service de dépannage alimentaire et soutien aux personnes à faible revenu du secteur d'Aylmer.



67, Rue du Couvent, Gatineau, QC, J9H 6A2



(819) 684-0163



centrealimentaire-services@outlook.com



www.centrealimentaireaylmer.org



Territoire desservi : Gatineau (Aylmer)

CENTRE COMMUNAUTAIRE ENTRE-NOUS

Aide spontanée alimentaire pour aider les personnes et leurs familles dans le besoin.



175, Rue Front, Gatineau (Aylmer), QC, J9H 5S9



(819) 684-2236



info@centrecommunautaireentrenous.org



www.centrecommunautaireentrenous.org/en



Territoire desservi : Gatineau (Aylmer)

CENTRE EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE GATINEAU

Organisme à but non lucratif fournissant de l'aide alimentaire, ainsi qu'un service d'accompagnement et de référence, à toute personne qui le nécessite.



305 Rue Notre Dame, Gatineau, QC J8P



(873) 376-2724



www.dgcsag.wixsite.com/csag



Territoire desservi : Gatineau

ALIMENTATION



GRENIER DES COLLINES

Offre des services d'aide et d'entraide alimentaires aux citoyens de la MRC des Collines-de-l'Outaouais.



2-34, Chemin de l'Église, Val-des-Monts, QC, J8N 2A1



(819) 457-1010



tina.legrenierdescollines@gmail.com



www.legrenierdescollines.com



Territoire desservi : MRC des collines de l'Outaouais

PAIN QUOTIDIEN

Centre de dépannage alimentaire, aide aux personnes à faibles revenus.



128 Rue du Christ-Roi, Maniwaki, QC, J9E 2C9



(819) 306-0562



www.servicesdelavallee.com/index.php/fr/depannage-alimentaire-maniwaki



Territoire desservi : MRC des collines de l'Outaouais



OÙ TROUVER DES SERVICES DE REPAS?

CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE (CAF)

Offre des services de cuisines collectives, ateliers culinaires et armoire partage à l'intérieur.



1312, Rue Saint-Louis, Gatineau, QC, J8T 2M7



(819) 561-5196



info@cafoutaouais.ca



www.cafoutaouais.ca



Territoire desservi : Gatineau

MIE DU PARTAGE

Offre des services d'aide alimentaire, d'aide à l'entrée scolaire, cuisines collectives et autres services à la communauté



115, Montée Larocque Bowman, Outaouais, QC, J0X 3C0



(819) 593-0252 ou (819) 986-3359, poste 2247



ccorbey11@gmail.com



Territoire desservi : Val-des-Bois, Bowman



OÙ TROUVER DES SERVICES DE REPAS?

SOUPE POPULAIRE ST-FRANÇOIS DE SALES

Service de dépannage alimentaire.



799, Rue Jacques Cartier, Gatineau, QC, J8T 2W1



(819) 665-4637



(819) 665-4637 Territoire desservi : Gatineau



SOUPE POPULAIRE DE HULL

Accueille toute personne vivant une situation de précarité financière, sociale ou personnelle en lui offrant le soutien et les outils nécessaires pour améliorer sa qualité de vie.



297 Boulevard des Allumettières, Gatineau, QC, J8Y 2S7



(819) 778-0173



administration@soupepopulairedehull.org



www.soupepopulairedehull.org



Territoire desservi : Gatineau

ALIMENTATION



SOUPIÈRE DE L'AMITIÉ DE GATINEAU

Offre un espace d'accueil, d'inclusion, de soutien et d'entraide où il est possible de s'unir pour briser l'isolement tout en partageant un repas.



149, Boulevard Maloney Ouest, Gatineau, QC, J8P 3V6



(819) 663-6777



accueil@soupiere.org



www.lasoupieredelamitie.com



Territoire desservi : Gatineau

REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DE GATINEAU

Espace convivial où les passionnés se rassemblent pour échanger, découvrir et socialiser autour de la cuisine.



180, Boulevard du Mont-Bleu Gatineau, QC, J8Z 3J5



(819) 771-8391 poste 236



rccg.gatineau@hotmail.com



www.cuisinescollectivesgatineau.ca



Territoire desservi : Gatineau

ALIMENTATION



LA POPOTE ROULANTE

La popote roulante offre des repas chauds livrés à domicile aux personnes du secteur Hull de la Ville de Gatineau et vise à privilégier l'autonomie. C'est un complément essentiel au maintien à domicile.

La popote roulante a aussi un service pour Gatineau et pour les secteurs de Buckingham, Bowman, Campbell's Bay, La Pêche, Maniwaki et Saint Andre Avellin.

VILLE DE GATINEAU

GATINEAU

POPOTE ROULANTE D'AYLMER MEALS ON WHEELS



59, Rue Bancroft, Gatineau, Québec, J9H 4N6



(819) 664-2529



Msmarts@bell.net



Territoire desservi : Gatineau (secteur Aylmer)

CENTRE ACTION BÉNÉVOLE GATINEAU (CAB GATINEAU)



42, Avenue Gatineau, Gatineau, QC, J8T 4J3



(819) 568-0747 poste 103



popoteroulante@videotron.ca



www.cabgatineau.com



Territoire desservi : Gatineau

ALIMENTATION



BUCKINGHAM

BOUF' MOBILE - CAGAVL



390, Avenue de Buckingham, Gatineau, QC, J8I 2G7



(819) 281-4343 poste 104



info@cagavl.ca



www.cagavl.ca



Territoire desservi : Gatineau (secteur Buckingham)

HULL

CENTRE ACTION BÉNÉVOLE DE HULL

Cuisine et livraison de repas chauds le midi du lundi au vendredi, accompagnement à l'épicerie.



12, Rue Brodeur, Gatineau, QC, J8Y 2P4



(819) 778-2900



info@benevoles-outaouais.org



www.cabhull.org



Territoire desservi : Gatineau (secteur Hull)

MRC DES COLLINES-DE-L'OUTAOUAIS

LA PÊCHE

MAISON DE LA FAMILLE L'ÉTINCELLE



20 Chemin Raphaël, La Pêche, QC, J0X 2W0



(819) 456-4696



direction.generale@mdfe.ca



Territoire desservi : MRC des Collines de l'Outaouais

ALIMENTATION



PAPINEAU

ALLIANCE ALIMENTAIRE PAPINEAU - PROJET FRIGO QUIROULE



179, Rue Principale, St-André Avellin, QC, J1V 1W0



(819) 983-8178



info@frigoquiroule.com



www.frigoquiroule.com



Territoire desservi : MRC de Papineau

MRC DE PONTIAC

CAMPBELL'S BAY

LES AMIES DU MANOIR ST-JOSEPH



24, Rue Reid, Campbell's bay, QC, J0X 1K0



(819) 648-5905



manoirstjoseph@gmail.com



www.lesamisdumanoir.ca



Territoire desservi : Pontiac

MRC DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

MANIWAKI

ENTRAIDE DE LA VALLÉE



446, Rue de la montagne, Maniwaki, QC, J9E 1K6



(819) 441-3596



entraidevallee@videotron.ca



www.servicesdelavallee.com/index.php/fr/l-entraide-de-la-vallee



Territoire desservi : MRC de La Vallée-de-la-Gatineau



2-SANTÉ

CATEGORIE 2.1 : CENTRES HOSPITALIERS

HÔPITAL DE GATINEAU



909, Boulevard la Vérendrye Ouest, Gatineau, QC, J8P 7H2



(819) 966-6100 ou rendez-vous (819) 966-6300



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/hopitaux/gatineau



Territoire desservi : Outaouais

HÔPITAL DE HULL



116, Boulevard Lionel-Émond, Gatineau, QC, J8Y 1W7



(819) 966-6200 ou sans frais 1 (866) 595-2002



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/hopitaux/hull



Territoire desservi : Outaouais

HÔPITAL DE MANIWAKI



309, Boulevard Desjardins, Maniwaki, QC, J9E 2E7



(819) 449-2300 ou sans frais 1 (844) 449-2300



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/hopitaux/maniwaki



Territoire desservi : MRC de La Vallée-de-la-Gatineau



HÔPITAL ET CHSLD EN SANTÉ MENTALE PIERRE-JANET (CHPJ)

Soins spécialisés en psychiatrie pour tous les âges, enseignement, recherche, logiciels diagnostiques.



20, Rue Pharand, Gatineau, QC, J9A 1K7



(819) 771-7761



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/hopitaux/pierre-janet



Territoire desservi : Outaouais

HÔPITAL ET CHSLD DE PAPINEAU



155, Rue Maclaren est, Gatineau, QC, J8L 2M4



(819) 986-3341



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/hopitaux/papineau



Territoire desservi : MRC de Papineau

HÔPITAL ET CHSLD DU PONTIAC



200, Rue Argue, Shawville, QC, J0X 2Y0



(819) 647-2211 ou 1 (800) 567-9625



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/hopitaux/pontiac



Territoire desservi : MRC de Pontiac

HÔPITAL ET CHSLD MÉMORIAL DE WAKEFIELD



101, Chemin Burnside, Wakefield, QC, J0X 3G0



(819) 459-1112 ou 1 (877) 459-1112



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/hopitaux/wakefield



Territoire desservi : MRC des Collines-de-l'Outaouais



CATEGORIE 2.2 : CLSC, CHSLD ET CENTRES DE RÉADAPTATION ET CLINIQUES SPÉCIALISÉES

CENTRE LOCAL DE SERVICES COMMUNAUTAIRES (CLSC)

Soins et services médicaux et sociaux.

VILLE DE GATINEAU CLSC DE L'OASIS



500, Boulevard de l'Hôpital, Gatineau, Québec, J8V 2P5



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/clsc/clsc-de-loasis



Territoire desservi : Gatineau

CENTRE MULTISERVICES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE GATINEAU



777, Boulevard de La Gappe, Gatineau, QC, J8T 8R2



(819) 966-6550



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/clsc/gatineau



Territoire desservi : Gatineau

CLSC LEGUERRIER (SECTEUR AYLMEY)



425, Rue LeGuerrier, Gatineau, QC, J9H 6N8



(819) 966-6540



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/clsc/leguerrier



Territoire desservi : Gatineau

SANTÉ



CLSC SAINT-RÉDEMPTEUR (SECTEUR HULL)



85, Rue Saint-Rédempteur, Gatineau, QC, J8X 4E6



(819) 966-6510



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/clsc/saint-redempteur



Territoire desservi : Gatineau

CLSC DE VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE



578, Rue Maclaren E, Gatineau, J8L 2W1



(819) 986-3359



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/clsc/vallee-de-la-lievre



Territoire desservi : Gatineau, secteur Buckingham et Vallée-de-la-Lièvre

MRC DES COLLINES

CLSC DE CANTLEY



850, Montée de la Source, Cantley, QC, J8V 3H4



1 844 966-6631



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/clsc/cantley



Territoire desservi : MRC des Collines-de-l'Outaouais

CLSC DE CHELSEA



490, Route 105, Suite 201, Chelsea, QC, J9B 1L2



1 844-966-6632



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/clsc/chelsea



Territoire desservi : MRC des Collines-de-l'Outaouais

SANTÉ



CLSC DE VAL-DES-MONTS



1884, Route du Carrefour, Val-des-Monts, QC, J8N 7N5



1 844 966-6633



www.cisss-ouataouais.gouv.qc.ca/clsc/val-des-monts



Territoire desservi : MRC des Collines-de-l'Outaouais

CENTRE MULTISERVICES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA PÊCHE



9, Chemin Passe-Partout, La Pêche, QC, J0X 2W0



1 844 966-6634



www.cisss-ouataouais.gouv.qc.ca/clsc/la-peche



Territoire desservi : MRC des Collines-de-l'Outaouais

MRC DE PAPINEAU

CLSC ET CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LA PETITE-NATION



14, Rue Saint-André, Saint-André-Avellin, QC, J0V 1W0



(819) 983-7341



www.cisss-ouataouais.gouv.qc.ca/clsc/petite-nation



Territoire desservi : MRC de Papineau

CLSC DE VAL-DES-BOIS



601, Route 309, Val-des-Bois, QC, J0X 3C0



(819) 454-2355



www.cisss-ouataouais.gouv.qc.ca/clsc/val-des-bois



Territoire desservi : MRC de Papineau



MRC DU PONTIAC

CLSC DE QUYON



1164, Rue Clarendon, Quyon, QC, J0X 2V0



(819) 458-2848



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/clsc/quyon



Territoire desservi : MRC de Pontiac

CLSC DE CHAPEAU



72, Rue Saint-Patrick, L'Isle-aux-Allumettes, QC, J0X 1M0



(819) 689-5080



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/clsc/chapeau



Territoire desservi : MRC de Pontiac

CENTRE MULTISERVICES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE MANSFIELD-ET-PONTEFRACT



160, Chemin de la Chute, Mansfield-et-Pontefract, QC, J0X 1R0



(819) 683-3000, ATS 1 800 567-9625



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/clsc/mansfield



Territoire desservi : MRC de Pontiac

CLSC D'OTTER-LAKE



340, Avenue Martineau, Otter Lake, QC, J0X 2P0



(819) 453-7392



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/clsc/otter-lake



Territoire desservi : MRC de Pontiac

SANTÉ



CLSC DE RAPIDES-DES-JOACHIMS



48-A, Rue de l'Église, Rapides-des-Joachims, QC, J0X 3M0



(613) 586-2357



www.cisss-ouataouais.gouv.qc.ca/clsc/rapides-des-joachims



Territoire desservi : MRC de Pontiac

CLSC ET CENTRE DES SERVICES EXTERNES POUR LES ÂÎNÉS DE SHAWVILLE



290, Rue Marion, Shawville, QC, J0X 2Y0



(819) 647-3553



www.cisss-ouataouais.gouv.qc.ca/clsc/shawville



Territoire desservi : MRC de Pontiac

MRC DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

CLSC DE GRACEFIELD



12-A, Rue Principale, Gracefield, QC, J8M 1A2



(819) 463-2604



www.cisss-ouataouais.gouv.qc.ca/clsc/gracefield



Territoire desservi : MRC de La Vallée-de-la-Gatineau

CLSC DE LOW



334, Route 105, Low, QC, J0X 2C0



(819) 422-3548



www.cisss-ouataouais.gouv.qc.ca/clsc/low



Territoire desservi : MRC de La Vallée-de-la-Gatineau

SANTÉ



CLSC DE MANIWAKI



149, Rue Principale Nord, Maniwaki, QC, J9E



(819) 449-2513



www.cisss-ouataouais.gouv.qc.ca/clsc/maniwaki



Territoire desservi : MRC de La Vallée-de-la-Gatineau

CENTRES D'HÉBERGEMENT ET DE SOINS LE LONGUE DURÉE (CHSLD)

VILLE DE GATINEAU

CENTRE D'HÉBERGEMENT ERNEST-BRISSON (CHSLD BON SÉJOUR)



134, Rue Jean-René-Monette, Gatineau, QC, J8P 7C3



(819) 966-6450



www.cisss-ouataouais.gouv.qc.ca/chsld/ernest-brisson



Territoire desservi : Outaouais

CENTRE D'HÉBERGEMENT LIONEL-ÉMOND (CHSLD FOYER DU BONHEUR)



125, Boulevard Lionel-Émond, Gatineau, QC, J8Y 5S8



(819) 966-6410



www.cisss-ouataouais.gouv.qc.ca/chsld/Lionel-Emond



Territoire desservi : Outaouais

CENTRE D'HÉBERGEMENT LA PIETÀ



273, Rue Laurier, Gatineau, QC, J8X 3W8



(819) 966-6420



www.cisss-ouataouais.gouv.qc.ca/chsld/la-pieta



Territoire desservi : Outaouais

SANTÉ



CENTRE D'HÉBERGEMENT D'AYLMER (CHSLD RENAISSANCE)



445, Boulevard Wilfrid-Lavigne, Gatineau, QC, J9H 6H9



(819) 966-6440



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/chsld/aylmer



Territoire desservi : Gatineau

CHSLD CHAMPLAIN DE GATINEAU



510, Boulevard la Vérendrye est, Gatineau, QC, J8P 8B4



(819) 966-7331, poste 1302



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/chsld/champlain-gatineau



Territoire desservi : Gatineau

CENTRE D'HÉBERGEMENT VIGI DE L'OUTAOUAIS



565, Boulevard de l'Hôpital, Gatineau, QC, J8V 3T4



(819) 568-7434



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/chsld/vigi



Territoire desservi : Gatineau

MAISON DES ÂÎNÉS ET ALTERNATIVE PARC-DE-LA-MONTAGNE DE HULL



125 Boulevard Lionel-Émond Hull, Gatineau, QC, J8Y 5S8



(1 844) 918-1020



www.bonjourresidences.com/residence/outaouais-gatineau-maison-des-aines-et-alternative-parc-de-la-montagne-de-hull



Territoire desservi : Gatineau et Outaouais

SANTÉ



MRC DES COLLINES-DE-L'OUTAOUAIS

CHSLD DES COLLINES



9, Chemin Passe-Partout, Sainte-Cécile-de-Masham, QC, J0X 2X0



(819) 459-1112, ATS 1 877 459-1112



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/chsld/collines



Territoire desservi : MRC des Collines-de-l'Outaouais

MRC DE PAPINEAU

CHSLD LA PETITE-NATION



14, Rue Saint-André, Saint-André-Avellin, QC, J0V 1W0



(819) 983-7341



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/chsld/petite-nation



Territoire desservi : MRC de Papineau

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE



111, Rue Gérard-Gauthier, Gatineau, QC, J8L 3C9



(819) 986-1043



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/chsld/vallee-lievre



Territoire desservi : Vallée-de-la-lièvre

MRC DU PONTIAC

CHSLD HÔPITAL DU PONTIAC



295, Rue Allan Black, Shawville, QC, J0X 2Y0



819 647-5755



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/chsld/pontiac



Territoire desservi : MRC de Pontiac



MRC DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE GRACEFIELD



1, Rue du Foyer, Gracefield, QC, J0X 1W0



(819) 463-2100



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/chsld/gracefield



Territoire desservi : Gracefield et MRC de La Vallée-de-la-Gatineau

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE MANIWAKI (CHSLD PÈRE-GUINARD)



177, Rue des Oblats, Maniwaki, QC, J9E 1G5



(819) 449-4900



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/chsld/maniwaki



Territoire desservi : Maniwaki et MRC de La Vallée-de-la-Gatineau

CENTRES DE RÉADAPTATION ET CLINIQUES SPÉCIALISÉES

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE L'OUTAOUAIS (CENTRE RÉGIONAL EN DÉFICIENCE PHYSIQUE LA RESSOURCE)

Centre de réadaptation pour les personnes ayant des limitations physiques, auditives et visuelles et service régional d'aides techniques.



135, Boulevard Saint-Raymond, Gatineau, QC, J8Y 6M3



(819) 777-6261



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/readap-physique/outaouais



Territoire desservi : Outaouais

SANTÉ



CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE L'OUTAOUAIS

Centre de réadaptation en dépendance de l'Outaouais s'adresse à toute personne, jeune ou adulte qui connaît des difficultés avec l'alcool, les médicaments, les drogues ou le jeu, ainsi qu'à l'entourage de ces personnes.



25, Rue Saint-François, Gatineau QC, J9A 1B1



(819) 776-5584



www.msss.gouv.qc.ca/repertoires/dependances/fiche_public.php?nofiche=66



Territoire desservi : Outaouais

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME DE L'OUTAOUAIS (PAVILLON DU PARC)

Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme.



124, Rue Lois, Gatineau, QC, J8Y 3R7



(819) 770-1022



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/readap-intellectuelle/outaouais



Territoire desservi : Outaouais



CATEGORIE 2.3 : AUTRES SERVICES

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES SOINS PALLIATIFS

Carrefour d'échanges, de réflexions et d'informations pour les intervenants, les professionnels, les bénévoles et la population en terme de diffusion, de promotion, de formation, de soutien et de recherche en soins palliatifs.



C.P. 321, Succursale Bureau-chef, Granby, QC, J2G 8E5



(514) 826-9400



info@aqsp.org



www.aqsp.org



Territoire desservi : Québec

CENTRE D'ABANDON DU TABAGISME (CAT) EN OUTAOUAIS

Soutien aux personnes qui désirent diminuer ou arrêter le tabac ou de vapoter.

Services de messagerie texte pour arrêter le tabac : SMAT

Application mobile Libair pour t'accompagner à arrêter de vapoter (13-17 ans)

Application Quash : arrêter de fumer ou vapoter (14-30 ans)

Ligne j'ARRÊTE : 1-866-527-7383 (JARRETE)

Site J'ARRÊTE : www.quebecsanstabac.ca/jarrete



(819) 966-6696



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/obtenir-un-service/obtenir-des-soins-dans-ma-communaute/arreter-de-fumer



Territoire desservi : Québec et Outaouais

SANTÉ



CLINIQUE DE LA MÉMOIRE DE L'OUTAOUAIS ET D'OTTAWA

Détecte les signes précurseurs des troubles de mémoire et propose un traitement personnalisé pour améliorer la qualité de vie des patients.



1600 Avenue Carling, porte 100, Ottawa, ON K1Z 1G3



(613) 702-1000 ou 1-855-777-4073



receptionottawa@cliniquememoire.ca



www.cliniquememoire.ca



Territoire desservi : Outaouais

COMMISSAIRE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES

Le Commissaire aux plaintes et à la qualité des services est complètement indépendant de l'organisation et des installations où vous avez reçu des soins ou services. Il traite les plaintes en toute confidentialité et communique au plaignant ses conclusions et ses motifs accompagnés des solutions qu'il a envisagées pour résoudre le problème dans un délai de 45 jours, tel que le stipule la Loi sur la santé et les services sociaux.



105 Boulevard Sacré-Cœur, Gatineau, QC, J8X 1C5



1 844 771-4179 ou sans frais : 1 844 771-4179



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/la-voix-de-lusager/faire-une-plainte



Territoire desservi : Outaouais

SANTÉ



COMITÉ DES USAGERS

Les comités d'usagers (CU) et les comités de résidents (CR) existent dans tous les établissements du CISSS de l'Outaouais. Ils ont pour mandat d'être le gardien des droits des usagers et leur porte parole.



80, Avenue Gatineau, Gatineau, QC, J8T 4J3



(819) 770-6528



cuci_outaouais@ssss.gouv.qc.ca



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/la-voix-de-lusager/comites-des-usagers-et-comites-de-residents



Territoire desservi : Outaouais

LES CENTRES D'ABANDON DU TABAGISME :

**GATINEAU (HULL, AYLMER ET GATINEAU), MRC DE PAPINEAU
ET MRC DES COLLINES-DE-L'OUTAOUAIS**

CLSC ST-RÉDEMPTEUR



85, Rue Saint-Rédempteur, Gatineau, QC, J8X 4E6



(819) 966-6696



Territoire desservi : Outaouais



PROGRAMME INTÉGRÉ D'ÉQUITÉ DYNAMIQUE POUR PRÉVENTION DES CHUTES CHEZ LES ÂÎNÉS (PIED)

C'est un programme gratuit et complet de 12 semaines qui comprend des exercices en groupe, 2 fois par semaine, animés par un professionnel qualifié. Il inclut une routine d'exercices faciles à faire à la maison et des capsules d'information et de prévention des chutes.



Offert partout en Outaouais



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/sante-publique/modes-de-vie-sains-et-environnements-securitaires/aines/prevention-des-chutes



Territoire desservi : Outaouais

RENDEZ-VOUS SANTÉ QUÉBEC

Service gratuit offrant à la population un accès rapide aux soins et services du réseau de la Santé et des Services sociaux et la possibilité de prendre un rendez-vous en ligne en médecine de famille.



www.rvsq.gouv.qc.ca/prendrerendezvous/Default.aspx?culture=fr




Territoire desservi : Québec




CATEGORIE 2.4 : ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

AIDANTS UNIS POUR RECRÉER ENSEMBLE DES SOUTIENS (AUPRES)

Soutien et service d'accompagnement aux personnes ayant des problèmes de santé mentale.

 230, Rue des Draveurs, Gatineau, QC, J9J 1K5

 (819) 557-0789

 aupres@hotmail.ca


 www.aupres.ca


 Territoire desservi : Outaouais

ALCOOLIQUES ANONYMES (AA QUÉBEC)

Aide les personnes ayant un problème avec leur consommation d'alcool.


 1194 Boulevard Saint-René O, Gatineau, QC J8T 6H3


 (819) 561-2002

 Territoire desservi : Outaouais

ARCHE OUTAOUAIS (AGAPÈ) -18 PERSONNES


Centre d'hébergement réparti en 4 foyers pour personnes avec une déficience intellectuelle.

 19, Rue Hanson, Gatineau, QC, J8Y 3M4

 (819) 770-2000

 resp.agape@gmail.com

 www.larche.ca/fr

 Territoire desservi : Gatineau et Outaouais



ASSOCIATION CANADIENNE DE SOINS PALLIATIFS (ACSP)

Organisme national canadien qui guide les soins palliatifs, promeut l'excellence dans l'accompagnement des personnes en fin de vie et soulage les souffrances physiques, morales, la solitude et la peine.



M332-155 Avenue Carling, Ottawa, ON, K1Z 7M4



(613) 241-3663 ou 1 (800) 668-2785



info@chpca.net



www.acsp.net



Territoire desservi : Canada

ASSOCIATION CANADIENNE DE LA DYSTROPHIE MUSCULAIRE (DMC)

Améliorer la vie des personnes atteintes de maladies neuromusculaires en finançant adéquatement la recherche d'un traitement curatif, en fournissant des services et en assurant un soutien constant.



40, Avenue Eglinton Est, bureau 500 Toronto, ON, M4P 3A2



1 (800) 567-2873



info@muscle.ca



www.muscle.ca/fr



Territoire desservi : Canada

SANTÉ



ASSOCIATION CANADIENNE DE LA MALADIE COELIAQUE (ACC)

Promouvoir la santé des personnes atteintes de la maladie cœliaque, financer les recherches, promouvoir la santé en fournissant au public des formations et plus.



1450, Promenade de Meyersie, bureau 503 Mississauga, ON, L5T 2N5



(905) 507-6208 ou sans frais 1 (800) 363-7296



info@celiac.ca



www.celiac.ca



Territoire desservi : Canada

ASSOCIATION DIABÈTE QUÉBEC

Accompagner les personnes qui vivent avec le diabète pour l'amélioration de leur bien-être.



1-800-361-3504



infodiabete@diabeta.qc.ca



www.diabete.qc.ca



Territoire desservi : Québec

ASSOCIATION DES NEUROTRAUMATISÉS - RÉGION DE L'OUTAOUAIS (ANO)

Aider les personnes ayant subi un traumatisme crânio-cérébral (TCC) ou un accident vasculaire cérébral (AVC) en offrant des programmes variés d'intégration socio-professionnelle, d'intégration résidentielle et de soutien psycho-social.



115, Boulevard Sacré-Coeur, Gatineau, QC, J8X 1C5



(819) 770-8804



ano@ano.ca



www.ano.ca



Territoire desservi : Outaouais

SANTÉ



ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU- LA LANTERNE

La Lanterne est un organisme ayant pour mission la valorisation des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et la sensibilisation de la communauté à leurs besoins.



20, Chemin Raphaël, La Pêche, QC, J0X 2W0



(819) 456-4896



lalanterne@bellnet.ca



www.lalanterne.ca



Territoire desservi : MRC des Collines-de-l'Outaouais (Secteur La Pêche)

ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DE L'OUTAOUAIS (APICO)

Offre des services aux personnes présentant une déficience intellectuelle et leur famille afin de favoriser et faciliter l'intégration communautaire, sociale et socioprofessionnelle.



405, Boulevard Maloney Est, Gatineau, QC, J8P 6Z8



(819) 669-6219



info@apico.ca



www.apico.ca



Territoire desservi : Outaouais

SANTÉ



ASSOCIATION PULMONAIRE DU CANADA

Mène des initiatives nationales et internationales en santé pulmonaire pour prévenir les maladies pulmonaires, aider les gens affectés à gérer leur maladie et promouvoir la santé pulmonaire.



885 Promenade Meadowlands, Suite 502, Ottawa ON K2C 3N2



(613) 569-6411 ou sans frais 1 888 566-5864



info@lung.ca



www.poumon.ca



Territoire desservi : Canada

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

L'APQ offre du soutien et de l'accompagnement aux personnes atteintes de maladies respiratoires ainsi qu'à leurs proches,



4115, Rue Ontario est, bureau 200, Montréal, QC, H1V 1J7



(514) 287-7400



info@pq.poumon.ca



www.poumonquebec.ca



Territoire desservi : Québec

SANTÉ



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES (AQPA)

Offre un lieu au-delà des services de réadaptation où il est possible de poursuivre le développement de son autonomie, et de briser l'isolement.



4450, Rue St-Hubert, unité 510, Montréal, QC, H2J 2W9



(514) 277-5678



info@maisonaphasie.org



www.aphasie.ca



Territoire desservi : Québec

BUREAU RÉGIONAL D'ACTION-SIDA OUTAOUAIS (BRAS)

Services d'aide offerts aux personnes atteintes du VIH ou du SIDA ainsi qu'à leurs proches. Il y a des séances d'information et kiosques, des activités de sensibilisation, prévention, hébergement, soutien et vie communautaire.



109, Rue Wright, unité 03, Gatineau, QC, J8X 2G7



(819) 776-2727



info@lebras.qc.ca



www.lebras.qc.ca



Territoire desservi : Outaouais

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE (CPSQ)

Promouvoir la prévention et l'intervention auprès des personnes suicidaires, de leurs proches et des personnes endeuillées par suicide.



1310, 1ère Avenue, Québec, QC, G1L 3L1



1 (866) 277-3553



accueil@cpsquebec.ca



www.cpsquebec.ca



Territoire desservi : Québec

SANTÉ



CENTRE D'AIDE 24/7

Service d'intervention téléphonique ou sur place en situation de crise ou de détresse. Le service opère 24 heures par jour, 7 sur 7.



19, Rue Caron, Gatineau, QC, J8Y 1Y6



(819) 595-9999 et (819) 595-3476 (poste 1)



centreaide247@videotron.ca



www.centredaide247.com



Territoire desservi : Outaouais

CENTRE D'ACTIVITÉS PROMOTIONNELLES OUTAOUAIS (CAP OUTAOUAIS)

Promouvoir la santé mentale et le mieux-être des personnes et des collectivités. L'organisme offre des ateliers, des formations et des ressourcements pour prendre soin de soi et se sentir mieux au quotidien. Il tient à jour un répertoire des groupes d'entraide et de soutien de la région.



92, Boulevard St-Raymond, bureau 304, Gatineau, QC, J8Y 1S7



(819) 771-2277 ou 1 (800) 363-0718



info@capsante-outaouais.org



www.capsante-outaouais.org



Territoire desservi : Outaouais

CENTRE INTER-SECTION

Centre visant la réadaptation et la réadaptation sociale pour les personnes ayant un problème de santé mentale et un soutien aux personnes endeuillée par le suicide d'un proche.



42, Rue du Couvent, Gatineau, QC, J9H 3C5



(819) 682-3355



inter-actif@videotron.ca



www.inter-section.ca



Territoire desservi : Outaouais

SANTÉ



CENTRE D'INTERVENTION ET DE PRÉVENTION EN TOXICOMANIE DE L'OUTAOUAIS (CIPTO)

Offre des services d'accueil, de soutien et d'accompagnement aux personnes utilisatrices de substances psychoactives.



48, Rue Frontenac, Gatineau, QC, J8X 3A7



(819) 770-7249



toxico@cipto.qc



www.cipto.qc.ca



Territoire desservi : Outaouais

CENTRE DE RESSOURCES CONNEXIONS

Relie la communauté anglophone de l'Outaouais aux services de santé et services sociaux. Fournit des informations et des références aux citoyens anglophones de l'Outaouais.



67 Rue du Couvent, Gatineau, QC J9H 6A2



(819) 557-0615



info@centreconnexions.org



www.centreconnexions.org/en



Territoire desservi : Outaouais

CENTRE SERGE BÉLAIR

Centre de jour et centre de répit pour personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. Services offerts en français et en anglais.



233, Rue Principale, Mansfield, QC, J0X 1R0



(819) 683-5669



centresergebelair@bellnet.ca



Territoire desservi : MRC de Pontiac


SANTÉ



DIABÈTE OUTAOUAIS


Informez, sensibilisez et prévenez vos membres et la population outaouaise au sujet du diabète et encouragez la prévention de cette maladie et de ses effets.

 10, Rue Noël, Gatineau, QC, J8Z 3G5

 (819) 770-0442


 info@diabeteoutaouais.com


 www.diabeteoutaouais.com

 Territoire desservi : Outaouais

DOULEUR CHRONIQUE OUTAOUAIS (DCO)

Douleur chronique Outaouais offre du soutien, des outils et ressources pour aider les personnes atteintes à améliorer leur condition et leur qualité de vie, tout en leur permettant de briser l'isolement.

 206-161 Boulevard St-René Ouest, Gatineau, Gatineau, QC, J8P 2V5

 (819) 663-4494


 infos@douleurchroniqueoutaouais.ca


 www.douleurchroniqueoutaouais.ca

 Territoire desservi : Outaouais

ÉPILEPSIE OUTAOUAIS

Soutenir les personnes atteintes d'épilepsie et leur famille. Services, écoute, information, ressources et activités pour mieux vivre avec l'épilepsie.

 115, Boulevard Sacré Cœur, bureau 111, Gatineau, QC, J8X 1C5

 (819) 595-3331

 info@epilepsieoutaouais.org

 Territoire desservi : Outaouais

SANTÉ



FONDATION DES MALADIES DU CŒUR ET DE L'AVC

Aide les gens à vivre en santé en les incitant à faire plus d'activité physique pour prévenir et contrôler l'hypertension artérielle



1200-2300, Rue Yonge, C. P. 2414 Toronto ON, M4P 1E4



1-888-473-4636



www.coeuretavc.ca



Territoire desservi : Canada

FONDATION DES MALADIES MENTALES

Promouvoir la santé mentale, sensibiliser la population à l'importance de prévenir les maladies mentales et contribuer à la réduction de la souffrance des personnes touchées.



2120 Rue Sherbrooke Est, 401, Montréal, QC, H2K 1C3



(514) 529-5354 ou 1888 529-5354



www.fondationjeunesentete.org



Territoire desservi : Québec

GAMBLERS ANONYMES

Association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leurs expériences, leurs forces et leurs espoirs de sorte qu'ils puissent résoudre leurs problèmes de jeu.



(613) 567-3271 ou 1 (866) 484-6664



info@gaquebec.org



www.gaquebec.org



Territoire desservi : Québec

SANTÉ



IMPACT RIVIÈRE GATINEAU

Soutien aux personnes vivant une situation de détresse dont les conduites de violence ont été mises en cause lors de conflits intra-familiaux.



270, Rue Notre-Dame, Maniwaki, QC, J9E 2J8



(819) 449-3077 ou sans frais 1 (877) 449-3077



Territoire desservi : Maniwaki et MRC Vallée-de-la-Gatineau

MAISON DE LA FAMILLE DE QUYON

Défendre et promouvoir les droits et intérêts des familles de Quyon, de Luskville, de Bristol et des environs. Fournir des services d'aide et d'entraide aux familles vulnérables (pauvreté, isolement, stress, dépression, sous-stimulation, carences affectives, etc.).



1074, Rue Clarendon, C.P. 39, Pontiac, QC, J0X 2V0



(819) 458-2808



directionmfq@gmail.com



www.cdcpontiac.org/nos-membres/maison-de-la-famille-quyon



Territoire desservi : MRC de Pontiac

SANTÉ



PARKINSON OUTAOUAIS

Offre des activités physiques, sociales et des services de soutien psychosociaux nécessaires pour accompagner et instaurer une vie plus productive chez les personnes touchées par la maladie et leur entourage.



160 Boulevard de l'hôpital, suite 50, Gatineau, QC, J8T 8J1



(873) 660-1221



outaouais@parkinsonquebec.ca



www.parkinsonquebec.ca/regions/outaouais



Territoire desservi : Outaouais

RÉSEAU ENTRE-AIDANTS

Soutien et support aux proches aidants.



(450) 465-2520 ou 1-866-396-2433



info@centredesoutienentraidants.com



www.centredesoutienentraidants.com



Territoire desservi : Québec

SOCIÉTÉ ALZHEIMER OUTAOUAIS (BUREAU ADMINISTRATIF)

Programmes et services pour soutenir les personnes atteintes de l'Alzheimer et des maladies apparentées, les aidants et les professionnels de la santé.



440, Boulevard Maloney Ouest, Gatineau, QC, J8P 6W2



(819) 777-4232 ou sans frais 1 (877) 777-0888



info@alzheimeroutaouais.com



www.alzheimeroutaouais.com



Territoire desservi : Outaouais

SANTÉ



SOCIÉTÉ ALZHEIMER OUTAOUAIS (2ÈME POINT DE SERVICE AYLME)

Programmes et services pour soutenir les personnes atteintes de l'Alzheimer et des maladies apparentées, les aidants et les professionnels de la santé.



Galeries Aylmer au 181 Rue Principale , Gatineau, QC, J9H 6A6



(819) 777-4232 ou sans frais 1 (877) 777-0888



info@alzheimeroutaouais.com



www.alzheimeroutaouais.com



Territoire desservi : Aylmer

SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER

Offre un réseau national d'aide pour les personnes atteintes de cancer et leurs familles, leurs amis et leurs proches aidants.



1 888 939-3333



info@quebec.cancer.ca



www.cancer.ca/fr



Territoire desservi : Canada

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE L'ARTHRITE

Organisme de bienfaisance, bailleurs de fonds pour aider la recherche de pointe sur l'arthrite.



4450, Rue St-Hubert, unité 510, Montréal, QC, H2J 2W9



(514) 846-8840 ou 1 800 321-1433



info@qc.arthrite.ca



www.arthrite.ca



Territoire desservi : Québec

SANTÉ



SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES SECTION OUTAOUAIS

Groupes de soutien, conférences, prêts d'équipements, information et références.



10, Rue Noël, Bureau 112, Gatineau, QC, J8Z 3G5



(819) 778-1450



info.ouataouais@scleroseenplaques.ca



www.spcanada.ca/sp-canada-ouataouais



Territoire desservi : Outaouais

TABLE DE DÉVELOPPEMENT SOCIALE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU- COMITÉ AÎNÉ

Améliore la qualité de vie des citoyens de la Vallée-de-la-Gatineau.



30 Rue Principale, Gracefield, QC J0X 1W0



(819) 463-3838



communication@tdsvg.com



www.servicesdelavallee.com/index.php/fr



Territoire desservi : MRC Vallée-de-la-Gatineau

VICTIMES DES PESTICIDES DU QUÉBEC

Association à but non lucratif qui regroupe les personnes victimes des pesticides afin de défendre leurs droits et faire connaître leurs revendications et recommandations pour un Québec en santé et un système agricole qui protège les travailleurs et les travailleuses.



7-4468 Avenue de Laval Montréal (Québec) H2W 2J8



438 528-1631



info@victimespesticidesquebec.org



www.victimespesticidesquebec.org



Territoire desservi : Québec



CATEGORIE 2.5 : SERVICES AUX AUTOCHTONES

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MANIWAKI

Le Centre d'amitié autochtone de Maniwaki s'efforce d'améliorer la qualité de vie des autochtones vivant en milieu urbain en offrant des services de soutien, de représentation, de l'information et de l'aiguillage vers des programmes et des services élaborés pour les familles autochtones qui vivent ou sont de passage dans la région de Maniwaki.



153 Rue Laurier, Maniwaki, QC, J9E 2K6



(819) 892-0892



reception_mnfc@maniwakinfc.ca



www.rcaa.qc.ca/info/les-centres/maniwaki



Territoire desservi : MRC Vallée-de-la-Gatineau

COMMUNAUTÉ MÉTIS AUTOCHTONE DE MANIWAKI



270, Rue Notre-Dame, Maniwaki, QC J9E 2J8



(819) 441-2444



admin@autochtones-maniwaki.com



www.autochtonesmaniwaki.com



Territoire desservi : MRC Vallée-de-la-Gatineau

SANTÉ



LE CENTRE D'INNOVATION DES PREMIERS PEUPLES (CIPP)

Le Centre d'Innovation des Premiers Peuples s'efforce de toujours faire le lien entre l'innovation et la tradition. Dans cet esprit, le CIPP travaille avec des aîné(es) provenant de différentes nations du Canada.



85B Promenade du Portage, Gatineau, QC. J8X 2K2



(819) 685-2424



www.cipp-fpic.com



Territoire desservi : Canada



3-JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS

CATEGORIE 3.1 : ORGANISMES GOUVERNEMENTAUX

AUTORITÉ DES MARCHÉS FINANCIERS

L'Autorité des marchés financiers assure la protection du public contre les pratiques déloyales, abusives et frauduleuses.



Place de la Cité, tour PwC 2640, Boulevard Laurier, Bureau 400 Québec, QC, G1V 5C1



1 (877) 525-0337



www.lautorite.qc.ca/grand-public



Territoire desservi : Québec

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE

Assurer l'accès à la justice aux personnes financièrement admissibles résidant sur tout le territoire de l'Outaouais en dispensant des services juridiques de qualité, gratuitement ou avec contribution.

AYLMER



204, Chemin Aylmer, unité 403, Gatineau, QC, J9H 1A1



(819) 684-0333



bureauaylmer@ccjo.qc.ca



www.aidejuridiqueoutaouais.ca/aidejuridique/bureau-aide-juridique-aylmer



Territoire desservi : Gatineau (secteur Aylmer)

JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS



BUCKINGHAM



135, Rue Joseph, Gatineau, QC, J8L 1G1



(819) 986-6733



bureaubuckingham@ccjo.qc.ca



www.aidejuridiqueoutaouais.ca/aidejuridique/bureau-aide-juridique-buckingham



Territoire desservi : Gatineau (secteur Buckingham)

CAMPBELL'S BAY



142, Rue Front Campbell's Bay (QC) J0X 1K0



(819) 648-2259



bureaucampbellsbay@ccjo.qc.ca



www.aidejuridiqueoutaouais.ca/aidejuridique/bureau-aide-juridique-campbells-bay



Territoire desservi : MRC du Pontiac

GATINEAU



365, Boulevard Gréber, Gatineau, QC, J8T 5R3



(819) 568-0990



bureaugatineau@ccjo.qc.ca



www.aidejuridiqueoutaouais.ca/aidejuridique/bureau-aide-juridique-gatineau








Territoire desservi : Gatineau






JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS



HULL






-  768, Boulevard St Joseph bureau210, Gatineau, QC, J8Y4B8
-  (819) 772-3011
-  bureaucivil-famille@ccjo.qc.ca
-  www.aidejuridiqueoutaouais.ca
-  Territoire desservi : Gatineau (secteur Hull)

MANIWAKI

-  116, Rue King, Bureau C Maniwaki (QC) J9E 2L3
-  (819) 449-4800
-  bureaumaniwaki@ccjo.qc.ca
-  www.aidejuridiqueoutaouais.ca/aidejuridique/bureau-aide-juridique-maniwaki
-  Territoire desservi : MRC de la-Vallée-de-la-Gatineau

CHAMBRE DES NOTAIRES DU QUÉBEC (CNQ)

Protéger le public au moyen d'une pratique notariale actuelle et de qualité, innovante en quête d'excellence et favorisant l'accès à la justice pour tous.

-  101-2045, Rue Stanley, Montréal, QC, H3A 2V4
-  1-800 668-2473
-  information@cnq.org
-  www.cnq.org
-  Territoire desservi : Québec

JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS







CLINIQUE DE DROIT NOTARIAL DE L'OUTAOUAIS

Permet aux citoyens de l'Outaouais d'obtenir sans frais des renseignements importants sur leurs droits.

-  112, Promenade du Portage, Gatineau, QC, J8X 2K1
-  (819) 600-9393
-  cliniquedroitnotarial@videotron.ca
-  www.cliniquedroitnotarial.ca
-  Territoire desservi : Outaouais






COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL (CNESST) RÉGION OUTAOUAIS

La CNESST fait la promotion des droits et des obligations en matière de travail et en assure le respect, et ce, auprès tant des travailleuses et des travailleurs que des employeurs du Québec.

-  15 Rue Gamelin, Gatineau, QC J8X 3Y3
-  1 844 838-0808
-  www.cnesst.gouv.qc.ca/fr
-  Territoire desservi : Outaouais

COUR DES PETITES CRÉANCES-PALAIS DE JUSTICE DE HULL

La Cour du Québec entend les causes où la somme en litige est de 15 000 \$ ou moins (sans compter les intérêts).

-  17, Rue Laurier, Gatineau, QC, J8X 4C1
-  (819) 776-8100
-  pcgatineau@justice.gouv.qc.ca
-  www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/petites-creances
-  Territoire desservi : Outaouais

JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS



COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE (CDPDJ)

Informier le public des droits reconnus par la Charte, par la LPJ (loi de la protection de la jeunesse). Faire enquête sur des situations de discrimination et faire des recommandations au gouvernement du Québec sur la conformité des lois à la Charte.



360, Rue Saint-Jacques, 2^e étage, Montréal, QC, H2Y 1P5



1 (800) 361-6477



information@cdpdj.qc.ca



www.cdpdj.qc.ca/fr



Territoire desservi : Québec

DIRECTEUR DE L'ÉTAT CIVIL

Obtention de documents officiels relatifs aux événements d'état civil (les certificats, les copies d'actes ainsi que les attestations de naissance, de mariage, d'union civile et de décès).



170, Rue de l'Hôtel-de-ville, RC 120, Gatineau, QC, J8X 4C2



(418) 644-4545 ou 1 (877) 644-4545



etatscivil@dec.gouv.qc.ca



www.etatscivil.gouv.qc.ca/fr/default.html



Territoire desservi : Québec

INDEMNISATION DES VICTIMES D'ACTES CRIMINELS (IVAC)

Organisme aidant les victimes d'infractions criminelles à se rétablir et à accéder aux aides financières nécessaires pour reprendre leur vie.



1 (800) 561-4822



www.ivac.qc.ca



Territoire desservi : Québec

JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS



LE CURATEUR PUBLIC DU QUÉBEC (BUREAU DE L'OUTAOUAIS)

Représenter les personnes mises sous tutelle ou curatelle publique.



16, Impasse de la Gare-Talon, Bureau 3.200, Gatineau, QC, J8T7S8



1 (877) 221-7043



www.curateur.gouv.qc.ca/cura/fr



Territoire desservi : Outaouais

LE PROTECTEUR DU CITOYEN

Résoudre les plaintes de victimes d'erreurs ou d'injustices des ministères ou organismes gouvernementaux du Québec et corriger la situation si nécessaire.



800, Place D'Youville, 19e étage, Québec, QC, G1R 3P4



1 (800) 463-5070



protecteur@protecteurducitoyen.qc.ca



www.protecteurducitoyen.qc.ca/fr



Territoire desservi : Québec

LIGNE AIDE MALTRAITANCE ADULTE ÂÎNÉ (LAMAA)

Ligne téléphonique provinciale d'écoute et de référence spécialisée en matière de maltraitance envers les personnes âgées.



5425 Avenue Bessborough, Montréal, QC H4V 2S7



1 (888) 489-2287



ligneaideabusaines@ssss.gouv.qc.ca



www.lignemaltraitance.ca/fr



Territoire desservi : Québec

JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS



CATEGORIE 3.2 : ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

ACTION SANTÉ OUTAOUAIS (ASO)

Outaouais mobilise la population par des actions d'éducation populaire, de réflexions critiques et de défense collective des droits.



180, Boulevard Mont-Bleu, Gatineau, QC, J8Z 3T5



(819) 771-8391, poste 333



actionsanteoutaouais@gmail.com



www.actionsanteoutaouais.org



Territoire desservi : Outaouais

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE-APPALACHES-BEAUCE-ETCHEMINS (ACEF-ABE)

Accompagne les individus et familles pour : Favoriser l'autonomie financière, défendre les droits (consommateurs, locataires, assistés sociaux), soutenir en cas d'endettement ou difficultés financières, Promouvoir une consommation responsable. Services : Consultation budgétaire – Droits des consommateurs Droits des locataires – Droits des assistés sociaux.



1176, Rue Notre-Dame Est, Thetford Mines, QC, J8X 2G7



(418) 338-4755



info@acef-abe.org



www.acef-abe.org



Territoire desservi : Outaouais

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES DE L'OUTAOUAIS (AQDR OUTAOUAIS)

Défense collective des droits économiques, politiques, culturels et sociaux des personnes âgées.



180, Boulevard Mont-Bleu, unité 203, Gatineau, QC, J8Z 3J5



(819) 771-8391, poste 320



info@aqdroutaouais.org



www.aqdroutaouais.org



Territoire desservi : Outaouais

JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS



ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX DE GATINEAU (ADDS)

Organisme regroupant des personnes de l'Outaouais qui veulent lutter contre les causes de la pauvreté.



18, Rue Charlevoix, Gatineau, QC, J8X 1P1



(819) 660-1639



lutteraddsgatineau@gmail.com



Territoire desservi : Outaouais

ASSOCIATION DES GRANDS-PARENTS DU QUÉBÉC (AGPQ)

Défendre les droits des grands-parents et de leurs petits-enfants pour le maintien de liens affectifs et familiaux lors de la séparation ou divorce des parents. Vise à renforcer le rôle des grands-parents au sein de la société québécoise.



1 (866) 745-6110



agpq@grands-parents.qc.ca



www.grands-parents.qc.ca



Territoire desservi : Québec

ASSOCIATION DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE (ASEC)

Défense collective des droits sociaux, économiques et civiques. Elle organise des conférences, des ateliers et elle offre un service d'aide à l'impôt.



248, Rue Cartier, Maniwaki, QC, J9E 3P5



(819) 449-6779



info@asecvg.ca



www.asecvg.ca



Territoire desservi : MRC Vallée-de-la-Gatineau

JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS



ASSOCIATION DES RÉSIDENT.E.S DE L'ÎLE DE HULL (ARIH)

Lieu de prise de décision collective pour que les citoyens s'approprient leur pouvoir de transformation personnelle, sociale et communautaire en vue d'une meilleure utilisation du milieu et d'une meilleure qualité de vie.



info@arih.ca



www.arih.ca



Territoire desservi : Gatineau (secteur Hull)

CENTRE D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - OUTAOUAIS (CAAP OUTAOUAIS)

Assistance et accompagnement des usagers du réseau santé-services sociaux qui désirent porter plainte sur les services qu'ils ont reçus ou auraient dû recevoir d'établissements ou d'organismes du réseau de la santé.



92, Boulevard Saint-Raymond, Gatineau, QC, J8Y 1S7



(819) 770-3637 ou 1 (877) 767-2227



info@caap-outaouais.ca



www.caap-outaouais.ca



Territoire desservi : Outaouais

JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS



CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS SEXUELLES DE L'OUTAOUAIS (CALAS)

Venir en aide aux femmes ayant vécu des agressions sexuelles, lutte contre la violence sexuelle et offre un soutien sans discrimination d'âge, d'origine ethnique, d'orientation sexuelle ou de handicap.



CP 1872, Succursale Hull, Gatineau, QC, J8X 3Z1



(819) 771-1773 ou 1 (866) 757-7757



info@calas.ca



www.calas.ca



Territoire desservi : Outaouais

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE L'OUTAOUAIS (CAVAC DE L'OUTAOUAIS)

Offre des services de première ligne aux victimes, aux proches et aux témoins d'actes criminels, comprenant des informations sur les droits et de l'accompagnement dans les démarches.



729, Boulevard Saint-Joseph, bureau 104, Gatineau, QC, J8Y 4B6



(819) 778-3555 ou 1 (800) 331-2311



info@cavacoutaouais.ca



www.cavac.qc.ca



Territoire desservi : Outaouais

JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS



CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ DE L'OUTAOUAIS

Faciliter l'accès à la justice pour les personnes de la région de l'Outaouais, en offrant des services d'information juridique, d'orientation et de soutien, en complémentarité avec les ressources existantes.



768, Boulevard St Joseph bureau 210, Gatineau, QC, J8Y4B8



(819) 600-4600 ou sans frais 1 844 606-4600



www.justicedeproximite.qc.ca/centres/outaouais



Territoire desservi : Outaouais

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DU VIEUX-GATINEAU

Mobiliser et concerter la population et les partenaires pour assurer le développement et l'épanouissement des diverses communautés du Vieux-Gatineau.



89 Jean-René-Monette, Gatineau, Québec, J8P 5B8



(819) 893-4300



info@cvqvg.ca



www.cvqvg.ca



Territoire desservi : Gatineau

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES (CPM)

Défense et promotion des droits des usagers à recevoir des soins de santé dignes et adéquats, sans égard à leur maladie, handicap ou âge.



1 (877) 276-2433



info@cpm.qc.ca



www.cpm.qc.ca



Territoire desservi : Québec

JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS



DROITS-ACCÈS OUTAOUAIS (DAO)

Démarche individuelle ou collective, d'aide, d'accompagnement et de promotion en défense de droits, aux personnes fragilisées par un problème de santé mentale et dont les droits peuvent être lésés.



17, Rue Jeanne-D'Arc, Gatineau, QC, J8Y 2H3



(819) 777-4746 ou 1 (800) 667-4746



dao@videotron.ca



www.droitsaccés.com



Territoire desservi : Outaouais

FRONT D'ACTION POPULAIRE EN RÉAMÉNAGEMENT URBAIN (FRAPRU)

Regroupement national pour le droit au logement. Le FRAPRU est aussi actif sur les enjeux d'aménagement urbain, de lutte contre la pauvreté et de promotion des droits sociaux.



10, Rue du Curé-André-Préseault, Gatineau, QC, J8T 6N8



(819) 246-6644



frapru@frapru.qc.ca



www.frapru.qc.ca



Territoire desservi : Outaouais

LOGEMEN'OCCUPE

Organisme autonome de défense collective pour le droit au logement et de promotion du logement collectif et abordable.



10, Rue Curé-André-Préseault, Gatineau, QC, J8T 6N6



(819) 246-6644



logemenoccupe@protonmail.com



Territoire desservi : Outaouais

JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS



SOS VIOLENCE CONJUGALE

Service de soutien et de référence 24/7 pour les personnes qui se questionnent ou qui sont victimes de la violence dans leur relation amoureuse. Information et service par clavardage.



1 800 363-9010 (24/7) / Service texto : (438) 601-1211



sos@sosviolenceconjugale.ca



www.sosviolenceconjugale.ca



Territoire desservi : Québec

REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE L'OUTAOUAIS (RAPHO)

Le RAPHO est un organisme sans but lucratif, ayant pour mission de regrouper les association de personnes handicapées sur le territoire de l'Outaouais, afin de défendre collectivement les intérêts des personnes en situation de handicap et d'assurer la promotion de leurs droits.



210-115, Boulevard Sacré-Cœur, Gatineau, QC, J8X 1C5



(819) 770-0535



direction@rapho.org



www.rapho.org



Territoire desservi : Outaouais

JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS



REGROUPEMENT DES COMITÉS D'USAGERS OUTAOUAIS (RCUO)

Les comités d'usagers (CU) et les comités de résidents (CR) existent dans tous les établissements du CISSS de l'Outaouais. Ils ont pour mandat d'être le gardien des droits des usagers et leur porte parole.



80, Avenue Gatineau, Gatineau, QC, J8T 4J3



(819) 770-6528, poste 339108



cuci_outaouais@ssss.gouv.qc.ca



www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/la-voix-de-lusager/comites-des-usagers-et-comites-de-residents



Territoire desservi : Outaouais

TABLE DES ÂÎNÉS DE GATINEAU

Un organisme de concertation qui collabore et vise une meilleure qualité de vie pour les personnes âgées de Gatineau.



331 Boulevard de la Cité-des-Jeunes, bureau 110, Gatineau, J8T 8B6



(873) 660-8973



coordo@tagatineau.org



www.tagatineau.org



Territoire desservi : Gatineau

TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE L'OUTAOUAIS (TCFDSO)

Promouvoir la sécurité alimentaire en soutenant les organismes membres dans la mise en œuvre de programmes d'aide alimentaire efficaces, favorisant le développement social et la lutte contre la faim.



180, Boulevard Mont-Bleu, bureau 214, Gatineau, QC, J8Z 3J5



(819) 771-8391 poste 335



info@tcfdsso.org



www.tcfdsso.org



Territoire desservi : Outaouais

JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS



TABLE DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

Anime une concertation multisectorielle qui vise l'amélioration de la qualité de vie des citoyens de la Vallée-de-la Gatineau. La Table regroupe 17 villes et municipalités et 68 organismes de la MRC de la Vallée-de-la Gatineau.



30 Rue Principale, Gracefield, QC, J0X 1W0



(819) 463-3838



communication@tdsvg.com



www.servicesdelavallee.com/index.php/fr



Territoire desservi : MRC Vallée-de-la-Gatineau

CATEGORIE 3.3 : FRAUDES ET MALTRAITANCE

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE L'OUTAOUAIS (CAVAC DE L'OUTAOUAIS)

Offre des services de première ligne aux victimes, aux proches et aux témoins d'actes criminels, comprenant de l'informations sur les droits et de l'accompagnement dans les démarches.



729, Boulevard Saint-Joseph, bureau 104, Gatineau, QC, J8Y 4B6



(819) 778-3555 ou 1 (800) 331-2311



info@cavacoutaouais.ca



www.cavac.qc.ca



Territoire desservi : Outaouais

JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS



CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS SEXUELLES DE L'OUTAOUAIS (CALAS)

Le CALAS vient en aide aux femmes ayant vécu des agressions sexuelles, luttant contre la violence sexuelle et offrant un soutien sans discrimination d'âge, d'origine ethnique, d'orientation sexuelle ou de handicap.



CP 1872, Succursale Hull, Gatineau, QC, J8X 3Z1



(819) 771-1773 ou 1 (866) 757-7757



info@calas.ca



www.calas.ca



Territoire desservi : Outaouais

LIGNE AIDE MALTRAITANCE ADULTE ÂNÉ (LAMAA)

Ligne téléphonique confidentielle d'écoute et de référence spécialisée en matière de maltraitance envers les personnes âgées.



5425 Avenue Bessborough, Montréal, QC H4V 2S7



1 (888) 489-2287



ligneaideabusaines@ssss.gouv.qc.ca



www.aideabusaines.ca



Territoire desservi : Québec

OMBUDSMAN DES SERVICES BANCAIRES ET D'INVESTISSEMENTS

L'OSBI règle des différends entre les clients et leurs firmes participantes des secteurs des services bancaires et de l'investissement.



20, Rue Queen Ouest, Bureau 2400 , C.P. 8 Toronto, Ontario M5H 3R3



1 (888) 451-4519



ombudsman@obsi.ca



www.obsi.ca/fr/index.aspx



Territoire desservi : Canada

JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS



SOUTIEN AUX ÂNÉS VICTIMES D'ABUS (SAVA)

Soutien aux aînés victime d'abus et de maltraitance.



390, Avenue de Buckingham - sous-sol Gatineau, QC J8L 2G7



(819) 431-4336 ou (873) 655-1395



sava@cagavl.ca



www.cagavl.ca



Territoire desservi : MRC Vallée-de-la-Gatineau

SOS VIOLENCE CONJUGALE

Service de soutien et de référence 24/7 pour les personnes qui se questionnent ou qui sont victimes de la violence dans leur relation amoureuse. Information et service par clavardage.



1 800 363-9010 (24/7) / Service texto : (438) 601-1211



sos@sosviolenceconjugale.ca



www.sosviolenceconjugale.ca



Territoire desservi : Québec

4-SERVICES GOUVERNEMENTAUX

FÉDÉRAL

AGENCE DU REVENU DU CANADA (ARC)

Applique les lois fiscales pour le gouvernement du Canada et la plupart des provinces et territoires.



333, Avenue Laurier Ouest, Ottawa, ON, K1A 0L9



1 (800) 959-7383



www.canada.ca/fr/agence-revenu



Territoire desservi : Canada

COMMISSION CANADIENNE DES DROITS DE LA PERSONNE (CCDP)

Renseignements concernant la Loi Canadienne sur les droits de la personne.



344, Rue Slater, 8e étage, Ottawa, ON, K1A 1E1



1 (888) 214-1090, ATS 1 (888) 643-3304



www.chrc-ccdp.gc.ca/fra



Territoire desservi : Canada

SERVICES GOUVERNEMENTAUX



MINISTÈRE DES ANCIENS COMBATTANTS CANADA (ACC)

Renseignements pour les anciens combattants et aide financière.



85, Rue Bellehumeur, Bureau 230, Gatineau, QC, J8T 8B7



1 (866) 522-2022, ATS: 1 (833) 921-0071



vac.information.acc@canada.ca



www.veterans.gc.ca/fra



Territoire desservi : Canada

SERVICE CANADA

Information générale par rapport aux programmes et aux services du gouvernement du Canada offerts aux canadiens.



465 Boulevard de l'Hôpital, Gatineau, QC, J8T 7X7



1 (800) 622-6232, ATS: 1 (800) 926-9105



www.canada.ca



Territoire desservi : Canada

SERVICES GOUVERNEMENTAUX



PROVINCIAL

BUREAU DE L'ÉTAT CIVIL

Renseignements concernant l'obtention de certificats de décès, de mariage, de naissance.



170, Rue de l'Hôtel-de-Ville, RC 120, Gatineau, QC, J8X 4C2



1 (877) 644-4545



etatcivil@dec.gouv.qc.ca



www.etatcivil.gouv.qc.ca



Territoire desservi : Québec

LE CURATEUR PUBLIC DU QUÉBEC (BUREAU DE L'OUTAOUAIS)

Veille à la protection des personnes inaptes, à la sauvegarde de leur autonomie et au respect de leurs droits tout en soutenant leurs familles et leurs proches dans leurs fonctions de curateur.



16, Impasse de la Gare-Talon, Bureau 3.200, Gatineau, QC, J8T 7S8



1 (877) 221-7043



www.curateur.gouv.qc.ca/cura/fr



Territoire desservi : Québec

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX (MSSS)

Sa mission: maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessibles un ensemble de services de santé et de services sociaux.



1 877 644-4545, ATS: 1 800 361-9596



www.msss.gouv.qc.ca



Territoire desservi : Québec

SERVICES GOUVERNEMENTAUX



OFFICE DE LA PROTECTION DU CONSOMMATEUR (OPC)

Intervient auprès des commerçants afin qu'ils respectent leurs obligations envers les consommateurs. Aide les consommateurs à faire des choix éclairés et les informe de leurs droits, de leurs obligations et de leurs recours en cas de problème avec un commerçant.



170, Rue Hôtel-de-Ville, Bureau 8.300, Gatineau, QC, J8X 4C2



1 (888) 672-2556



www.opc.gouv.qc.ca



Territoire desservi : Québec

REVENU QUÉBEC

Applique les lois fiscales pour le gouvernement du Québec.

Renseignements: impôts, taxes, cotisations au régime d'assurance médicaments, crédit d'impôt pour maintien à domicile d'une personne âgée, etc.



170 Rue de l'Hôtel-de-Ville, 6e étage, Gatineau, QC,



1 800 267-6299 (sans frais)



www.revenu.gouv.qc.ca



Territoire desservi : Québec

RETRAITE QUÉBEC- RÉGIME DES RENTES DU QUÉBEC

Renseignements concernant le régime des rentes du Québec, les régimes complémentaires de retraite et les régimes volontaires d'épargne-retraite.



170, Rue Hôtel de Ville, Local 3450, Gatineau, QC, J8X 4C2



1 800 463-5185, ATS: 1 800 603-3540



www.retraitequebec.gouv.qc.ca/fr/Pages/accueil.aspx



Territoire desservi : Québec

SERVICES GOUVERNEMENTAUX



SOCIÉTÉ DE L'ASSURANCE AUTOMOBILE DU QUÉBEC (SAAQ)

Administre le régime public d'assurance automobile en indemnisant les accidentés de la route. Informe sur le permis de conduire, l'immatriculation, le remisage de voiture.



1040, Boulevard Saint-Joseph, Gatineau, QC, J8Z 1T3



1 800 361-7620



www.saaq.gouv.qc.ca



Territoire desservi : Outaouais

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT (TAL) (BUREAU DE L'OUTAOUAIS)

Tribunal administratif spécialisé détenant une compétence exclusive dans le domaine du logement locatif pour entendre toutes les demandes relatives au bail d'un logement.



170, Rue de l'Hôtel-de-Ville, 4e étage, Gatineau, QC, J8X 4C2



1 800-683-2245



www.tal.gouv.qc.ca/fr



Territoire desservi : Outaouais



5-FINANCES ET IMPÔTS

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE- APPALACHES-BEAUCE-ETCHEMINS (ACEF-ABE)

Accompagne les individus et familles pour : Favoriser l'autonomie financière, défendre les droits (consommateurs, locataires, assistés sociaux), soutenir en cas d'endettement ou difficultés financières, Promouvoir une consommation responsable. Services : Consultation budgétaire – Droits des consommateurs Droits des locataires – Droits des assistés sociaux.



1176, Rue Notre-Dame Est, Thetford Mines, QC, J8X 2G7



(418) 338-4755



info@acef-abe.org



www.acef-abe.org



Territoire desservi : Outaouais

ASSOCIATION DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE (ASEC)

Défense collective des droits sociaux, économiques et civiques. Elle organise des conférences, des ateliers et elle offre un service d'aide à l'impôt.



248, Rue Cartier, Maniwaki, QC, J9E 3P5



(819) 449-6779



info@asecvg.ca



www.asecvg.ca



Territoire desservi : MRC de La Vallée-de-la-Gatineau

FINANCES ET IMPÔTS



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ACCÈS DU SECTEUR AYLMER

Le service d'aide aux impôts offre aux personnes à revenu modeste et qui vivent dans le secteur Aylmer la possibilité de produire les déclarations de revenus (provincial et fédéral) gratuitement.



67, Rue Principale, Gatineau, QC, J9H 3L4



(819) 684-2242



cab.acces@videotron.ca



www.cabaccès.ca/index.php



Territoire desservi : Gatineau (secteur Aylmer)

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GATINEAU (CAB GATINEAU)

Le service d'aide aux impôts offre aux personnes à revenu modeste la possibilité de produire leurs déclarations de revenus à faible coût.



42, Avenue Gatineau, Gatineau, QC, J8T 4J3



(819) 568-0747



centreadministration@videotron.ca



www.cabgatineau.com



Territoire desservi : Gatineau

FINANCES ET IMPÔTS



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE HULL (CABH)

service d'aide en impôt dans le cadre du Service d'aide en impôt - Programme des bénévoles; aide aux formulaire.



12, Rue Brodeur Gatineau, QC, J8Y 2P4



(819) 778-2900



info@benevoles-outaouais.org



www.cabhull.org



Territoire desservi : Gatineau (Secteur Hull)

CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE -CLINIQUE D'IMPÔT

La clinique d'impôt se déroule de la fin-février à la fin du mois d'avril. Ce service est possible grâce à une équipe de bénévoles sous la supervision de la coordonnatrice des services. Les bénévoles reçoivent une formation pour bien remplir les déclarations de revenus.



390, Avenue de Buckingham - sous-sol Gatineau, QC J8L 2G7



(819) 281-4343 poste 103



info@cagavl.ca



www.cagavl.ca



Territoire desservi : Gatineau et Papineau

FINANCES ET IMPÔTS



COMITÉ RÉGIONAL TROISIÈME ÂGE PAPINEAU (CR3A)

Offre un service gratuit de production des déclarations d'impôt à toute personne à faible revenu. Les rapports sont préparés par des bénévoles formés par le Service d'aide en impôt - Programme des Bénévoles et seront transmis par Internet aux deux paliers gouvernementaux.



134, Rue Principale, Saint-André-Avellin, QC, J0V 1W0



(819) 983-1565



www.cr3a.ca/cliniques-impots.php



Territoire desservi : Papineau

COOPÉRATIVE DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL OUTAOUAIS-LAURENTIDES (CDROL)

Services: constitution d'une entreprise collective, aide au démarrage, formation, accompagnement et développement des compétences.



75 Rue Eddy, Gatineau, QC, J8X 2W1



(819) 643-2884



www.cdrol.coop



Territoire desservi : Outaouais et Laurentides



6-HABITATION

VOUS CHERCHEZ UN HÉBERGEMENT AVEC DES SERVICES D'AIDE PHYSIQUE OU D'ENTRETIEN MÉNAGER OU AVEC DES SERVICES INFIRMIERS

CATÉGORIE 6.1 : CHSLD PRIVÉS

CHSLD VIGI DE L'OUTAOUAIS - 96 UNITÉS

Centre pour personnes âgées en perte d'autonomie.



565, Boulevard de l'Hôpital, Gatineau, QC, J8V 3T4



(819) 568-7434



www.vigisante.com/CentresHebergement



Territoire desservi : Outaouais

CHSLD CHAMPLAIN-DE-GATINEAU - 120 UNITÉS



510, Boulevard La Vérendrye Est, Gatineau, QC, J8P 8B4



(819) 669-7331



www.groupechamplain.qc.ca/centres/champlain-de-gatineau



Territoire desservi : Gatineau

HABITATION



CATÉGORIE 6.2 : COOPÉRATIVES D'HABITATION

CAMPUS 3

Logement Faubourg, appartements pour personnes âgées. L'admissibilité et la gestion sont la responsabilité de Campus 3.



196, Rue Notre Dame, Gatineau, QC, J8P 0E6



(819) 663-3305



info@campus3.ca



www.campus3.ca



Territoire desservi : Gatineau

FÉDÉRATION DES INTERCOOPÉRATIVES EN HABITATION DE L'OUTAOUAIS (FIHAB)

Regroupement de près d'une trentaine de coopératives d'habitation réparties sur le territoire de la région de l'Outaouais et de la MRC Antoine-Labelle.



347 Bd Saint-Joseph, Gatineau, QC, J8Y 3Z3



(819) 243-3717



bonjour@fihab.coop



www.cooperativehabitation.coop/outaouais



Territoire desservi : Outaouais

LA SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC

La Société facilite l'accès à des logements convenables en gérant des programmes d'aide au logement, à la rénovation, et un programme spécifique pour les aînés autonomes à faible revenu. Programme d'allocation-logement et programme d'adaptation de domicile.



565 Boulevard de l'Hôpital, Gatineau, QC, J8V 3T4



1 (800) 463-4315, option #1



www.habitation.gouv.qc.ca



Territoire desservi : Outaouais

HABITATION



CATÉGORIE 6.3 : MAISON DE SOINS PALLIATIFS

ASSOCIATION CANADIENNE DE SOINS PALLIATIFS (ACSP)

Organisme national canadien qui guide les soins palliatifs, promeut l'excellence dans l'accompagnement des personnes en fin de vie et soulage les souffrances physiques, morales, la solitude et la peine.



M332-155 Avenue Carling, Ottawa, ON, K1Z 7M4



(613) 241-3663 ou 1 (800) 668-2785



info@chpca.net



www.acsp.net



Territoire desservi : Canada

LA MAISON DES COLLINES

Une maison qui fournit des soins palliatifs et un accompagnement de qualité aux patients en fin de vie et à leurs familles. Leur objectif est de prévenir et de contrôler les symptômes physiques débilitants et d'offrir le soutien spirituel, psychologique et émotionnel dont ont besoin les personnes en fin de vie, dans un environnement calme, paisible et tranquille. **Compte 6 lits.**



99, Chemin Burnside Wakefield, QC, J0X 3G0



(819) 459-1233



dg@laimaisondescollines.org



www.laimaisondescollines.org/en/about-us/volunteers



Territoire desservi : MRC des Collines et Outaouais

HABITATION



MAISON MATHIEU-FROMENT-SAVOIE

Accueille et accompagne, gratuitement, les personnes en fin de vie et leurs proches, afin de leur permettre de vivre le plus sereinement possible les derniers moments dans le respect, la dignité et la compassion.



170 Rue Sherbrooke, Gatineau, QC, J8Y 2L6



(819) 770-3900



www.mmfs.org/fr



Territoire desservi : Outaouais

RÉSIDENCE LE MONARQUE

Organisme à but non lucratif qui offre depuis l'automne 2014, des soins palliatifs gratuits à la population de la MRC de Papineau ainsi qu'une partie de la population de la ville de Gatineau.



41 Chem. des Presqu'îles, Plaisance, QC J0V 1S0



1 (819) 308-0899



administration@residencelemonarque.com



www.residencelemonarque.com



Territoire desservi : MRC de Papineau et ville de Gatineau

HABITATION



CATÉGORIE 6.4 : ORGANISMES COMMUNAUTAIRES





GÎTE-AMI

Le Gîte Ami assure hébergement et soutien sur plusieurs sites ouverts à des personnes confrontées à des difficultés liées à l'exclusion sociale et à l'itinérance. Des personnes âgées sont aidées par le Gîte-Ami dans leur démarche de réinsertion sociale ou de recherche d'un logement.

-  85, Rue Morin, Gatineau, QC, J8X 0A1
-  (819) 776-0134 poste 1 ou (819) 776-5953
-  intervenantchefgite@gmail.com
-  www.legiteami.org
-  Territoire desservi : Gatineau

HALTE FEMME HAUTE-GATINEAU

offre hébergement et soutien aux femmes victimes de violence ou vivants multiples problématiques sociales avec ou sans enfants.

-  209, Rue Principale Sud, Maniwaki, QC, J9E 2A3
-  (819) 449-4545
-  www.haltefemmehautegatineau.ca/index.php/fr
-  Territoire desservi : MRC Vallée-de-la-Gatineau

HABITATION



LE CENTRE MELCHTILDE

Offre une ressource d'aide et d'hébergement accompagnant les femmes et leurs enfants vivant de la violence conjugale ou familiale ou à risque d'itinérance.



C.P. 79182, Succursale Galeries de Hull, Gatineau, QC, J8Y 6V2



(819) 777-2952 ou SOS violence conjugale : 1-800-363-9010



accueil@centremechtilde.ca



www.centremechtilde.ca



Territoire desservi : Gatineau

LA MAISON D'HÉBERGEMENT POUR ELLES DES DEUX VALLÉES

Organisme à but non lucratif dont la mission est d'offrir des services d'aide et d'hébergement sécuritaires et confidentiels aux femmes victimes de violence conjugale ainsi qu'à leurs enfants.



C.P. 2993, Succursale Buckingham, Gatineau, QC, J8L 2X5



(819) 986-8286 ou Sans frais : 1 (877) 986-8286



accueil@maisondeuxvallees.com



www.maisondeuxvallees.com



Territoire desservi : Gatineau (secteur Buckingham) et MRC de Papineau

LES HABITATIONS PARTAGÉES DE L'OUTAOUAIS

Le service de cohabitation s'adresse aux personnes âgées et aux adultes qui désirent cohabiter afin d'améliorer leur qualité de vie et favorise le maintien à domicile.



331, Boulevard de la Cité-des-Jeunes, Gatineau, QC, J8Y 6T3



(819) 771-6576



hpou@videotron.ca



www.habitationspartagees.ca



Territoire desservi : Outaouais

HABITATION



LES RÉSIDENCES DU BEL-ÂGE DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

Les Résidences du Bel Âge est un organisme à but non lucratif offrant du logement abordable aux aînés de la Vallée-de-la-Lièvre.



52 Rue Elisabeth-Chauvin, Gatineau, QC, J8L 0W7



(819) 281-6660



info@belagevl.ca



Territoire desservi : Outaouais (Vallée-de-la-Lièvre)

LOGEMENT INTÉGRÉ DE HULL

Logement Intégré de Hull Inc. consiste en un regroupement de logements adaptés à l'intérieur de deux édifices à logements de Gatineau et au partage des services de maintien à domicile.

Logement Intégré de Hull Inc. permet à des personnes physiquement handicapées : d'habiter un logement adapté dans un immeuble accessible et d'avoir accès à des services communs.



576, boul. Cité-des-Jeunes, app. 111, Gatineau, Québec, J8Z 1L2



(819) 592-3491



direction@logementintegredeshull.com



www.logementintegredeshull.com



Territoire desservi : Outaouais

HABITATION



MAISON UNIES-VERS-FEMMES

Maison d'aide et d'hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants



Adresse confidentielle



(819) 568-4710



accueil@maisonunies.ca



www.maisonunies.ca



Territoire desservi : Gatineau

MAISON AMITIÉ DE LA HAUTE-GATINEAU

Offre des services d'hébergements, services récréatifs, communautaires et sociaux pour les personnes ayant des problèmes persistants et temporaires de santé mentale afin de promouvoir et de faciliter leur réintégration sociale.



108 Rue du Christ Roi, Maniwaki, QC J9E 1C3



(819) 449-6777



info@maisonamitie.ca



www.maisonamitie.ca



Territoire desservi : MRC Vallée-de-la-Gatineau

MAISON D'INGRID

La Maison d'INGRID a pour mission d'offrir de l'aide et de l'hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale ainsi qu'à leurs enfants.



C.P 2993, Succursale Buckingham, Québec, J8L 2X5



(873) 636-3979 ou Sans frais : 1844 636-3977



accueil@maisondingrid.com



www.maisondingrid.com



Territoire desservi : Gatineau (secteur Buckingham)

HABITATION



RESSOURCES OLIVIER

Offre un lieu d'accueil et d'hébergement temporaire pour les pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité ainsi qu'en offrant à ces personnes et à leurs proches, de l'accompagnement et du soutien adapté à leurs besoins spécifiques.



2395 Chemin de la Lièvre sud, Mont-Laurier QC, J9L 3G3



(819) 660-2842



ressourcesolivier@gmail.com



www.ressourcesolivier.com



Territoire desservi : Mont-Laurier et MRC Vallée-de-la-Gatineau

VILLA ST-LOUIS DE FRANCE VAL-DES-MONTS

Offre des logements ainsi que des installations connexes réservées aux personnes âgées, principalement à revenus faibles ou modiques.



74 Chemin du pont, Val-des-Monts, QC J8N 0L1



(819) 457-2121



villa.st.louis.de.france.vdm@gmail.com



Territoire desservi : MRC des Collines-de-l'Outaouais

HABITATION



CATÉGORIE 6.5 : RÉSIDENCES (LOGEMENT SOCIAL ET RÉSIDENCE PRIVÉE)

VOUS RECHERCHER UNE RÉSIDENCE POUR ÂÎNÉS?

OFFICE D'HABITATION DE L'OUTAOUAIS

Offrir un logement social de qualité en contribuant activement au mieux-être des individus, en procurant un milieu de vie favorisant le développement des personnes. Logements subventionnés, logements abordables, logements adaptés et service d'aide à la recherche de logement.



649, Boulevard de la Gappe, Gatineau, QC, J8T 8G1



(819) 568-0033



info@ohoutaouais.ca



www.ohoutaouais.ca



Territoire desservi : Outaouais

RÉSIDENCE QUÉBEC

Un service d'aide pour la recherche d'une résidence privée offert par des professionnels qualifiés. L'aide est offerte sans aucune pression, avec humanité et empathie, dans le respect des événements vécus par les familles. Les conseillères sont rémunérées par le réseau des RPA accréditées par le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. Il y aurait 60 résidences répertoriées en date du 15 mars 2024. Ces résidences privées peuvent accueillir des personnes autonomes, semi-autonomes ou ayant des problèmes cognitifs.



(819) 778-2771



www.residences-quebec.ca/fr

HABITATION



CATÉGORIE 6.6 : SERVICES DE RÉPIT

ALBATROS GATINEAU - LA LIÈVRE

Albatros Gatineau - La lièvre est une organisation à but non lucratif qui offre des services de répit à domicile et aussi, à l'hôpital, en CHSLD, en RPA, en maison de soins palliatifs.



C.P. 2901, P.O. Buckingham, Gatineau, QC, J8L 2X5



(819) 455-9632



AlbatrosGatineauLL@gmail.com



www.albatrosgatineaulalievre.org



Territoire desservi : Gatineau

CENTRE HÉBERGEVAC

Le centre HébergeVac, situé au Lac Écluse à Val-des-Monts, offre un service de répit-dépannage en hébergement temporaire aux personnes âgées de 50 ans ou plus, en perte d'autonomie et maintenues à domicile, ainsi qu'à leurs proches aidants.

Ce service est sous la responsabilité de Campus 3.



196, Rue Notre Dame, Gatineau, QC, J8P 0E6



(819) 663-3305



info@campus3.ca



www.campus3.ca



Territoire desservi : Gatineau et Outaouais

HABITATION



RÉPIT QUÉBEC

Réseau québécois pour le répit de familles de personnes handicapées.



5650, Rue Hochelaga, suite 170, Montréal, QC, H1N 3L7



(514) 254-6067



carolynelavoie@spph.net



www.repitquebec.ca



Territoire desservi : Québec

SERVICES DE RÉPIT DU PONTIAC (CENTRE VALENTIN)

Résidence pour personnes âgées souffrant de démence.



1229 Route 148, Campbell's Bay, QC, J0X 1K0



(819) 648-2495



www.centrevalestin.net



Territoire desservi : MRC de Pontiac

HABITATION



SOCIÉTÉ ALZHEIMER OUTAOUAIS

Deux services offerts : **répit en centre de jour**, (six heures de répit consécutives hebdomadaires aux proches aidants) et **répit-stimulation à domicile** (adapté aux intérêts et aux goûts de la personne accompagnée, ce programme est offert en bloc de trois à quatre heures).



440, Boulevard Maloney Ouest, Gatineau, QC, J8P 6W2



(819) 777-4232 ou sans frais 1 (877) 777-0888



info@alzheimeroutaouais.com



www.alzheimeroutaouais.com



Territoire desservi : Outaouais

VOIX ET SOLIDARITÉ DES AIDANTS NATURELS DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU (VOIX-SOL)

Voix et solidarité des aidants naturels de la Vallée-de-la-Gatineau est un organisme communautaire autonome à but non lucratif dont l'une de ses missions est de : Offrir de l'hébergement de courte durée et du répit de jour hors domicile. Le programme de répit offre aux personnes proches aidantes d'aînés des services de répit de courte durée à domicile, et ce, sur le territoire de la Vallée-de-la-Gatineau. Un répit de 3 heures par semaine ou 6 heures par deux semaine est attribué à la personne proche aidante d'aîné à coût abordable.



248, Rue Cartier, Maniwaki, QC, J9E 3P5 ou

373, Route 105 Kazabazua, QC, J0X 1X0



(819) 441-1001



voix.solidarite.vg@hotmail.com



www.voixetsolidarite.ca



Territoire desservi : MRC Vallée-de-la-Gatineau



7-TRANSPORT

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE (CAB)

Service de transport et d'accompagnement aux rendez-vous médicaux et para-médicaux, épicerie et besoins de base.

CAB ACCÈS AYLMER



67, Rue Principale, Gatineau, QC, J9H 3L4



(819) 684-2242



cab.acces@videotron.ca



www.cabaccès.ca/index.php



Territoire desservi : Gatineau (secteur Aylmer)

CAB GATINEAU



42, Avenue Gatineau, Gatineau, QC, J8T 4J3



(819) 568-0747



centreadministration@videotron.ca



www.cabgatineau.com



Territoire desservi : Outaouais

CAB HULL



12, Rue Brodeur, Gatineau, QC, J8Y 2P4



(819) 778-2900



popote@benevoles-outaouais.org



www.benevoles-outaouais.org



Territoire desservi : Gatineau (secteur Hull)

TRANSPORT



CENTRE ACTION GÉNÉRATION AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

Service offert aux membres. Programme d'accompagnement-transport par des bénévoles vous permet d'aller en toute quiétude à vos rendez-vous médicaux et paramédicaux.



390, Avenue de Buckingham - sous-sol Gatineau, QC, J8L 2G7



(819) 281-4343 poste 103



info@cagavl.ca



www.cagavl.ca/services/#Accompagnement-transport



Territoires desservis : Buckingham | Masson-Angers | L'Ange-Gardien | Mayo | Mulgrave-et-Derry | Thurso

CENTRE D'ENTRAIDE AUX AÎNÉS

Service offert aux membres. Programme d'accompagnement-transport par des bénévoles vous permet d'aller en toute quiétude à vos rendez-vous médicaux et paramédicaux.



331 Boulevard de la Cité-des-jeunes, Gatineau, QC, J8Y 6T3



(819) 771-6609



reception@centraideauxaines.ca



www.entraideauxaines.ca



Territoire desservi : Gatineau (secteur Hull)

RÉGION PONTIAC OUEST

Services de transport et accompagnement pour rendez-vous médicaux et para-médicaux.



44, Rue Principale, Waltham, QC, J0X 3H0, CP 179



(819) 689-2590



Territoire desservi : MRC de Pontiac

TRANSPORT



OTTER LAKE



305, Rue Martineau, C. P. 282, Otter Lake, QC, J0X 2P0



(819) 453-7352



colindadubeau@hotmail.ca



Territoire desservi : MRC de Pontiac

COMMUNAUTO

Service d'autopartage.



115, Boulevard Sacré-Coeur, Gatineau, QC, J8X 1C5



1 (877) 496-1116



www.communauto.com



Territoire desservi : Outaouais

CORPORATION DES TRANSPORTS COLLECTIFS

MRC DE PAPINEAU

Transports adaptés et collectifs. Transport bénévole et collectif.



C.P.1037 Papineauville, QC, J0V 1R0



(819) 308-0788 poste 3502 ou 1 (855) 308-0788



info@ctacpapineau.com



www.ctacpapineau.com



Territoire desservi : MRC de Papineau

TRANSPORT



MRC DE VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

Transports adaptés et collectifs. Transport bénévole et collectif.



198, Rue Notre-Dame, Maniwaki, QC, J9E 2J5



(819) 449-7666 sans frais 1-866-463-1777



gutac.vg@hotmail.com



www.gutacvg.ca



Territoire desservi : MRC Vallée-de-la-Gatineau

ÉQUIPE DES BÉNÉVOLES DE LA HAUTE-GATINEAU (EBHB)

Transport-accompagnement pour les rendez-vous médicaux seulement pour les personnes âgées et démunies.



198, Rue Notre-Dame, bureau 218, Maniwaki, QC, J9E 2J5



(819) 449-4003



equipedebenevoles@hotmail.com



www.arrondissement.com/bottin/equipedesbenevolesdelahaute gatineau



Territoire desservi : MRC Vallée-de-la-Gatineau

GUICHET UNIQUE DE TRANSPORTS ADAPTÉS ET COLLECTIFS DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU (GUTACVG)

Offre un service de transport collectif de personnes, incluant le transport adapté, desservant le territoire de la Municipalité régionale de comté de La Vallée-de-la-Gatineau.



198 Rue Notre Dame, Bureau 104 Maniwaki, QC, J9E 2J5



(819) 449-7666 ou sans frais 1-866-463-1777



gutac.vg@hotmail.com



www.gutacvg.ca/fr



Territoire desservi : MRC Vallée-de-la-Gatineau

TRANSPORT



TRANSPORTACTION PONTIAC

Service de transport collectif et adapté par mini bus et fourgonnette adaptée.



148 Campbell's Bay, QC, J0X 1K0



(819) 648-2223 Sans frais 1-877-648-2223



info@transporaction.com



www.transporaction.com



Territoire desservi : MRC de Pontiac

SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE L'OUTAOUAIS (STO)

Le transport adapté est un transport collectif qui s'adresse aux personnes handicapées incapables d'utiliser le transport en commun régulier. Ce service est assuré par un sous-traitant de la STO. Certaines lignes du réseau régulier sont accessibles aux personnes en fauteuil roulant ou à mobilité réduite.



111, Rue Jean-Proulx, Gatineau, QC, J8Z 1T4



(819) 770-3242



www.sto.ca



Territoire desservi : Région métropolitaine de Gatineau

TRANSCOLLINES

Service de transport en commun, transport adapté, transport à la demande et transport d'appoint. Service en semaine et en fin de semaine. Transport offert entre la MRC des Collines et la ville de Gatineau.



5, Route Principale Ouest, La Pêche, QC, J0X 2W0



(819) 456-1114 ou 1 866 310-1114



info@transcollines.ca



www.transcollines.ca



Territoire desservi : MRC des Collines de l'Outaouais

TRANSPORT



TRANSPORT SPÉCIALISÉ ET MÉDICAL DE L'OUTAOUAIS (TSMO)

Transport médical et d'accompagnement aux personnes ayant des besoins spécifiques et adapté aux personnes âgées.



105 Rue des Conifères, Gatineau, QC, J9A 3V4



(819) 778-1602



info@tsmo.ca



www.tsmo.ca



Territoire desservi : Outaouais

8-LOISIRS

VOUS CHERCHEZ DES ACTIVITÉS?

ACADÉMIE DES RETRAITÉS DE L'OUTAOUAIS (ARO)

Encourager le développement et l'épanouissement des retraités par une action éducative. Offre des activités sociales et culturelles, cours, conférences. etc.



331, Boulevard Cité-des-Jeunes, Gatineau, QC, J8Y 6T3



(819) 776-5052



aro2@videotron.ca



www.academiedesretraites.ca



Territoire desservi : Outaouais

PROGRAMME VIACTIVE (ARO)



331, Boulevard Cité-des-Jeunes, Gatineau, QC, J8Y 6T3



(819) 777-5774 ou sans frais : 1 800 828-3344 poste 6882



viactive@academiedesretraites.ca



www.academiedesretraites.ca/viactive-en-outaouais




Territoire desservi : Outaouais


LOISIRS



AMICALE DES HANDICAPÉS PHYSIQUES DE L'OUTAOUAIS

Offre des services et des activités visant à briser l'isolement et à développer l'autonomie des adultes handicapés.

 405, Rue Notre-Dame, Gatineau, QC, J8P 1L7

 (819) 663-2999


 info@amicale.ca


 www.amicale.ca

 Territoire desservi : Gatineau

AMICALE DES PHILATELISTES DE L'OUTAOUAIS

Activités pour les collectionneurs de timbres.

 120, Rue Charlevoix, Gatineau, QC, J8X 1P1


 chanco24@hotmail.com


 www.amicaledesphilatelistesoutaouais.org

 Territoire desservi : Outaouais

ASSOCIATION DES AUTEURS ET AUTEURES DE L'OUTAOUAIS (AAAO)


Réseautage, information et soutien pour les auteures et auteurs de l'Outaouais.

 195 Boulevard St-Joseph Gatineau, QC, J8Y 0A3

 (819) 525-7190

 direction@aaao.ca

 www.auteurs-auteurs-outaouais.org

 Territoire desservi : Outaouais



ASSOCIATION RÉCRÉATIVE DE TEMPLETON

Centre récréatif et activités pour jeunes et pour aînés (cours de danse, jeux divers, billards, concours et plus).



13, Rue du Curé Labelle, Gatineau, QC, J8P 1X7



(819) 663-8901



artgatineau@hotmail.com



www.artgatineau.ca



Territoire desservi : Gatineau

ASSOCIATION DES NEUROTRAUMATISÉS - RÉGION DE L'OUTAOUAIS (ANO)

Programme de soutien psychosocial avec des activités variées, entre autres, l'atelier mémoire, de la peinture collective, arrangements floraux, ciné-documentaire. L'ANO publie un calendrier de ses activités mensuelles sur son site internet



115, Boulevard Sacré-Coeur, Gatineau, QC, J8X 1C5



(819) 770-8804



ano@ano.ca



www.ano.ca



Territoire desservi : Outaouais

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ACCÈS-4 (CAB ACCES)

Activités de jour et escapades. Le programme vise à maintenir les capacités physiques et cognitives. Certaines activités ont un tarif réduit et le centre peut offrir du transport. Appels et visites d'amitié.



67, Rue Principale, Gatineau, QC, J9H 3L4



(819) 684-2242



cab.acces@videotron.ca



www.cabaccres.ca/index.php



Territoire desservi : Gatineau (Aylmer)

LOISIRS



CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE 2 (CAF)

Offre des services de cuisines collectives, ateliers culinaires et armoire partage à l'intérieur.



1312, Rue Saint-Louis, Gatineau, QC, J8T 2M7



(819) 561-5196



info@cafoutaouais.org



www.cafoutaouais.ca



Territoire desservi : Gatineau

LES AÎNÉS DE LA BAIE

Club social pour aînés favorisant et organisant des activités culturelles, sportives, récréatives et des conférences d'information touchant la santé.



277B, Rue Papineau, Papineauville, QC, J0V 1R0



819-427-5511 poste 2551 ou 819 351-0109



ainesdelabaie@gmail.com



Territoire desservi : MRC de Papineau

LOISIR SPORT OUTAOUAIS

Visé à stimuler le développement régional en loisir, en sport et en plein-air, en partenariat avec le milieu, afin de favoriser le développement des communautés.



390, Avenue de Buckingham - 2e étage Gatineau, QC, J8L 2G7



(819) 663-2575 227



info@urlso.qc.ca



www.urlso.qc.ca



Territoire desservi : Outaouais



CLUB DE BRIDGE DE L'OUTAOUAIS

Activité parfaite pour faire de nouvelles rencontres et développer votre mémoire tout en passant un moment agréable avec d'autres personnes aussi passionnées que vous.



448 rue de Pointe-Gatineau, Gatineau, QC, J8T 3M6



(819) 771-1433



romain.jacques58@gmail.com



www.bridgewebs.com/outaouais



Territoire desservi : Gatineau

CLUB DE CURLING DE BUCKINGHAM

Cours de curling, location d'équipement, formation, information.



626, Avenue Buckingham, Gatineau, QC, J8L 2X2



(819) 986-3781



clubcurlingbuckingham@gmail.com



www.curlingbuckingham.com



Territoire desservi : Gatineau (secteur Buckingham)

CLUB LES FLÈCHES D'ARGENT DE HULL

Cours de tir à l'arc et pratique.



255, Rue Saint-Rédempteur, Gatineau, QC, J8X 2T4



(819) 669-6089



clubflecheargent@hotmail.com



www.tiralarcquebec.com



Territoire desservi : Gatineau (secteur Hull)

LOISIRS



CLUB DES ORNITHOLOGUES DE L'OUTAOUAIS (COO)

Observation et protection des oiseaux ainsi que de leurs habitats. Séances d'information, excursion, observation, etc.



C.P. 1419, Succursale Hull, Gatineau, QC, J8X 3Y1



info@coo.qc.ca



www.coo.qc.ca



Territoire desservi : Outaouais

FÉDÉRATION DES SOCIÉTÉS D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE L'OUTAOUAIS (FSHEO)

Soutenir le développement de l'horticulture en tant que pratique active du loisir.



1362 Rue de Jonquière Gatineau, QC, J8B 4B2



(819) 893-2251



societe.horticulture.outaouais@gmail.com



www.fsheq.com



Territoire desservi : Outaouais

GROUPE ENTRE-FEMMES DE L'OUTAOUAIS (GEFO)

Offre du support et des activités pour briser l'isolement des femmes visant à améliorer leur qualité de vie. Cafés d'art, cafés-rencontres, conférences, ateliers et soirées festives.



115, Boulevard Sacré-Coeur, Gatineau, QC, J8X 1C5



(819) 776-3694



info@entre-femmes.ca



www.entre-femmes.ca



Territoire desservi : Gatineau (secteur Hull)

LOISIRS



GROUPE DE LOISIRS - CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES ÂÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

Les groupes de loisirs vous permettent de socialiser avec d'autres aînés. Le but est de briser l'isolement dans une ambiance décontractée, dans le plaisir et surtout sans compétition. Tous ces groupes se rencontrent à la salle d'activités au Centre Action Générations des aînés.

Groupe de dards les Abeilles : Les lundis après-midis

Groupe de Scrabble Duplicata : Les mercredis après-midis

Groupe de Bridge : Les vendredis après-midis



390, Avenue de Buckingham - sous-sol Gatineau, QC, J8L 2G7



(819) 281-4343 poste 102



info@cagavl.ca



www.cagavl.ca



Territoire desservi : Gatineau (secteur Buckingham) et Vallée-de-la-Lièvre

LA FORCE DE L'AMITIÉ DE LA RÉGION DE LA CAPITALE CANADIENNE (FARCC)

Le club Force de l'amitié (FARCC) offre aux aînés une belle occasion de découvrir le monde et de créer des liens d'amitié durables. Ses membres accueillent des visiteurs de divers pays et participent à des échanges culturels enrichissants, favorisant ainsi la paix et la compréhension entre les peuples.



vprecrutement@hotmail.com



www.farcc.ca



Territoire desservi : Gatineau, Ottawa

LOISIRS



LES JOYEUX RETRAITÉS

L'association les Joyeux Retraités est dédiée aux activités de loisirs pour les aînés (programme vie active, bingo, jeux de cartes, sacs de sable, cours de danse en ligne, artisanat, billard, ping-pong, etc.).



49, Rue Mutchmore, Gatineau, QC, J8Y 3T5



(819) 776-2160



www.lesjoyeuxretraites.wordpress.com



Territoire desservi : Gatineau (secteur Hull)

LÉGION CANADIENNE

Aide aux vétérans, y compris les membres en service actif des Forces armées canadiennes et de la GRC, et leur famille, de promouvoir le Souvenir et d'être au service des collectivités et du pays. Organise des activités de sports et leaderships pour les jeunes. Il y a des lieux de rencontre à Gatineau (secteur Aylmer et Buckingham).

GATINEAU



86, Rue de la Baie, Gatineau, QC, J8T 3H7



(819) 561-4103



www.legion.ca/fr



Territoire desservi : Gatineau

LOISIRS



AYLMER



59 Bancroft, Gatineau (Aylmer), QC, J9H 4N6



(819) 684-7063



www.sites.google.com/view/legionaylmer33/home



Territoire desservi : Gatineau (secteur Aylmer)

BUCKINGHAM



176, Rue Joseph, Gatineau, QC, J8L 2G5



(819) 986-8246



rcl54@videotron.ca



www.legion.ca/fr



Territoire desservi : Gatineau (secteur Buckingham)

MODÉLISTES FERROVIAIRES DE GATINEAU

Le but consiste à construire, à entretenir et à opérer un circuit ferroviaire miniature appelé le Réseau du patrimoine ferroviaire nord-américain (PFNA), sur l'échelle **HO (1:87)**.



Parc Lavictoire, Gatineau, QC, J8P 4Z8



(819) 663-1065



luclanthier@hotmail.com



www.capitaltrains.ca/fr/modelistes-ferroviaires-de-gatineau-mfg-fr



Territoire desservi : Gatineau

VILLE DE GATINEAU (SERVICES DES LOISIRS)

Activités extérieures et intérieures.



(819) 595-2002



www.gatineau.ca

LOISIRS



LES RETRAITÉS DU CENTRE COMMUNAUTAIRE LIMBOUR

Organisations civiques et activités amicales pour aînés (Qi Gong, Tai-Chi, danse en ligne, bingo, fléchettes, whist militaire, peinture, Zumba Gold, etc.).



288, Chemin Lebaudy, Gatineau, QC, J8V 2H2



info@centrelimbours.ca



www.centrelimbours.ca



Territoire desservi : Gatineau

SERVICES DES ÂÎNÉS DES COLLINES

Services aux Aînés des Collines vous offre une multitude de programmes, d'activités et de services visant à favoriser le bien-être, l'inclusion sociale et le maintien des personnes âgées dans leur milieu de vie.



5, route Principale Ouest, La Pêche, QC, J0X 2W0



1-855-662-4637



info@servicesauxaines.org



Territoire desservi : MRC Collines-de-l'Outaouais

SCRABBLE OUTAOUAIS

Jeux de scrabble au campus Felix Leclerc.



820, Boulevard de la Gappe, Gatineau, QC, J8T 7T7



(819) 643-2360



scrabble.out@gmail.com



Territoire desservi : Gatineau

LOISIRS



SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE L'OUTAOUAIS (SHO)

SHO contribue à la diffusion de contenus historiques de qualité et œuvre à la protection et à la mise en valeur du patrimoine sur la région de l'Outaouais à travers des visites guidées, des conférences, des publications de recherches historiques et autres activités.



C.P. 1007, Succursale Hull, Gatineau, QC, J8X 3X5



(819) 770-5995



societehistoireoutaouais@gmail.com



www.histoireoutaouais.ca



Territoire desservi : Outaouais

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES SECTION OUTAOUAIS

Organise des activités pour les personnes atteintes de la sclérose en plaque : Yoga sur chaise, aquaforme, arthérapie, dîner rencontre, etc...



10, Rue Noël, Bureau 112, Gatineau, QC, J8Z 3G5



(819) 778-1450



info.outaouais@scleroseenplaques.ca



www.spcanada.ca/sp-canada-outaouais



Territoire desservi : Outaouais

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE BUCKINGHAM (SHB)

Conserver et mettre en valeur le patrimoine matériel et immatériel de l'ancienne ville de Buckingham.



379, Avenue de Buckingham, Gatineau, QC, J8L 2G6



(819) 281-7111



soc_hist_buck@hotmail.com



www.histoiredebuckingham.com



Territoire desservi : Gatineau



SOCIÉTÉ PARKINSON OUTAOUAIS

Offre des activités physiques, sociales et des services de soutien psychosociaux nécessaires pour accompagner et instaurer une vie plus productive chez les personnes touchées par la maladie et leur entourage.



510 Boulevard Maloney Est, suite 102, QC, J8P 1E7



(873) 660-1221



outaouais@parkinsonquebec.ca



www.parkinsonquebec.ca/regions/outaouais



Territoire desservi : Outaouais

CERCLES DE FERMIERES DU QUÉBEC (CFQ)

Les Cercles de Fermières du Québec, c'est la plus grande association féminine au Québec avec plus de 30 000 membres. Cette association contribue à la préservation et la transmission du patrimoine culturel et artisanal.



1193, Rue Maisonneuve, Longueuil, QC, J4K 2S7



(450) 442-3983 ou sans frais : 1 866 442-3983



cerfer@cfq.qc.ca



www.cfq.qc.ca



Territoire desservi : Québec

VILLE DE GATINEAU

CERCLE DE FERMIERES-AYLMER



515, Rue Jean-Chénier, Gatineau, QC, J9H 4L4



cfqaylmer@gmail.com



www.cfq.qc.ca



Territoire desservi : Gatineau (secteur Aylmer)

LOISIRS



CERCLE DE FERMÈRES BUCKINGHAM



515, Rue Charles, Buckingham, Gatineau, QC, J8L 2K4



pres.fed15.buckingham@outlook.com



www.cfq.qc.ca



Territoire desservi : Gatineau (secteur Buckingham)

CERCLE DE FERMÈRES -GATINEAU



799, Rue Jacques-Cartier, Gatineau, QC, J8T 2W1



(819) 205-9655



pres.fed15.gatineau@cfq.qc.ca



www.cfq.qc.ca



Territoire desservi : Gatineau

CERCLE DE FERMÈRES MASSON-ANGERS



57, Chemin de Montréal Est, Gatineau, QC, J8M 1K3



cfqmassonangers@gmail.com



www.cfq.qc.ca



Territoire desservi : Gatineau (secteur Masson-Angers)

CERCLE DE FERMÈRES-TOURAINÉ



69, Rue de Provence, Gatineau, QC, J8T 4V2



presfermierestouraine@gmail.com



www.cfq.qc.ca




Territoire desservi : Gatineau (secteur Touraine)

LOISIRS



MRC DES COLLINES-DE-L'OUTAOUAIS

CERCLE DE FERMÈRES - PERKINS

 17, Chemin du Manoir, Salle J.A. Perkins Val-des-Monts, QC, J8N 7E8


 Pres.fed15.perkins@cfq.qc.ca

 www.cfq.qc.ca

 Territoire desservi : MRC des Collines-de-l'Outaouais

CERCLE DE FERMÈRES SAINTE-CÉCILE-DE-MASHAM

 9 Chem. de la Beurrerie, Sainte-Cécile-de-Masham, QC J0X 2W0

 marieclaudedoooley@xplornet.ca

 www.villelapeche.qc.ca/loisirs-et-culture/repertoire-des-organismes/cercle-de-fermieres-de-sainte-cecile-de-masham

 Territoire desservi : MRC des Collines-de-l'Outaouais

MRC DE PAPINEAU


CERCLE DE FERMÈRES NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE

 51, Rue des Saules Notre-Dame-de-la-Salette, QC, J0X 2L0

 www.cfq.qc.ca

 Territoire desservi : MRC de Papineau

CERCLE DE FERMÈRES THURSO

 125A Rue Bourget, Thurso, QC, J0X 3B0

 cfthurso@gmail.com

 www.cfq.qc.ca

 Territoire desservi : MRC de Papineau

LOISIRS



FADOQ

La FADOQ compte **801 clubs au Québec** dont **16 clubs en Outaouais**. Ce sont des lieux de loisir, de plaisir, d'entraide et de solidarité. Il y a des clubs dans la plupart des MRC et dans la ville de Gatineau.

16 CLUBS CI-DESSOUS :

CLUB FADOQ AUMOND



664 route Principale, Aumond, QC, J0W 1W0



(819) 951-0935



aumondagedor@gmail.com



Territoire desservi : Outaouais

CLUB CHÉNÉD'OR-FADOQ



85 rue Principale, Chénéville, QC, J0V 1E0



(819) 968-4112



lisetaylor45@gmail.com



Territoire desservi : Outaouais

CLUB FADOQ CLUB DU TROISIÈME ÂGE DES BONS VIVANTS DE BOUCHETTE INC



36 rue Principale, Bouchette, QC, J0X 1E0



(819) 465-2573



clubfadoqbouchette@hotmail.com



Territoire desservi : Outaouais

CLUB D'ÂGE D'OR FASSETT INC



4-19 rue Gendron, Fassett, QC, J0V 1H0



(613) 677-8593



manon.cyr101@gmail.com



Territoire desservi : Outaouais

LOISIRS



CLUB DES ÂÎNÉS DE LA BAIE



277B rue Papineau, Papineauville, QC, J0V 1R0



(819) 427-5230



ainesdelabaie@gmail.com



Territoire desservi : Outaouais

CLUB DES JOYEUX VIVANTS DE GRACEFIELD INC



CP 34, Gracefield, QC, J0X 1W0



(819) 329-0285



b_rosine@hotmail.fr



Territoire desservi : Outaouais

CLUB L'AMITIÉ (FADOQ) DE PLAISANCE



62A rue Saint-Jean-Baptiste, Plaisance, QC, J0V 1S0



(819) 328-7913



fernandedionne@gmail.com



Territoire desservi : Outaouais

CLUB FADOQ LE BEL ÂGE DE LAC BLUE SEA



CP 88, 22 rue Principale, Blue Sea, QC, J0X 1C0



(819) 463-2836



sylvianel65@hotmail.com



Territoire desservi : Outaouais

LOISIRS



CLUB FADOQ LES AMI(E)S DU SOLEIL INC



CP 685 SUCC Bureau-Chef, Gatineau, QC, J8P 8B5



(819) 663-9775



amissoileil@videotron.ca



Territoire desservi : Outaouais

CLUB FADOQ LES ÉTOILES D'ARGENT DE CANTLEY



6 imp Des Étoiles, Cantley, QC, J8V 0C6



(819) 661-9839



etoile.argent018@hotmail.com



Territoire desservi : Outaouais

CLUB FADOQ MONTEBELLO BELLE MONTÉE



205 rue Laval, Montebello, QC, J0V 1L0



(819) 360-1993



fadoqbellemontee@gmail.com



Territoire desservi : Outaouais

CLUB FADOQ NAMUR / ST-ÉMILE



2640 ch De Boileau, Namur, QC, J0V 1N0



(514) 214-0733



monika_seckinger@hotmail.com



Territoire desservi : Outaouais



CLUB FADOQ RÉGIONAL OUTAOUAIS



811D Boul. St-René ouest, Gatineau, QC, J8T 0C3



(819) 777-5774



admin@fadoqoutaouais.qc.ca



Territoire desservi : Outaouais

CLUB FADOQ SAINT-ANDRÉ-AVELLIN



CP 5043, Saint-André-Avellin, QC, J0V 1W0



(819) 981-1005



fadoqstaa@hotmail.com



Territoire desservi : Outaouais

CLUB FADOQ STE-THÉRÈSE-DE-LA GATINEAU



72 ch Major, Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau, QC, J0X 2X0



(819) 441-4783



jean-pierre-major@hotmail.com



Territoire desservi : Outaouais

FADOQ ST-LUC (BUCKINGHAM)



CP 2943 SUCC Buckingham, Gatineau, QC, J8L 2X5



(819) 790-9863



fadoq.stluc@gmail.com



Territoire desservi : Outaouais

9-SERVICES À DOMICILE

VOUS AVEZ BESOIN DES SERVICES D'AIDE DOMESTIQUE, DE JARDINAGE OU D'ACCOMPAGNEMENT?

ALBATROS GATINEAU - LA LIÈVRE

Albatros Gatineau - La lièvre est une organisation à but non lucratif qui offre de l'accompagnement GRATUIT et répit à domicile et aussi, à l'hôpital, en CHSLD, en RPA, en maison de soins palliatifs.



C.P. 2901, P.O. Buckingham, Gatineau, QC, J8L 2X5



(873) 455-9632



AlbatrosGatineauLL@gmail.com



www.albatrosgatineaulalievre.org



Territoire desservi : Gatineau, MRC des Collines-de-l'Outaouais, MRC de Papineau et (ville de Lachute et de Pontiac).

CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA LIÈVRE (CAGA-VL)

Favoriser le bien-être, l'autonomie et l'épanouissement des personnes âgées.

Services: accompagnement transport, livraison de repas à domicile, visites amicales, etc.



390, Avenue de Buckingham, Gatineau, QC, J8L 2G7



(819) 281-4343 ou (819) 281-4343



info@cagavl.ca



www.cagavl.ca



Territoire desservi : Gatineau (secteur Buckingham) et Vallée-de-la-Lièvre

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ACCÈS-3 (CAB ACCES)

Favoriser l'engagement bénévole pour soutenir divers services (transport/accompagnement, épiceries, appels et visites d'amitié, et plus) essentiels aux aînés et aux personnes dans le besoin dans la communauté d'Aylmer.



67, Rue Principale, Gatineau, QC, J9H 3L4



(819) 684-2242



cab.acces@videotron.ca



www.cabacces.ca



Territoire desservi : Gatineau (secteur Aylmer)

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GATINEAU-4 (CAB GATINEAU)

Répondre aux besoins exprimés par la collectivité. Services d'aide aux impôts, soutien et accompagnement, les visites d'amitiés et les télé-bonjours. etc.



42, Avenue Gatineau, Gatineau, QC, J8T 4J3



(819) 568-0747



centreadministration@videotron.ca



www.cabgatineau.com



Territoire desservi : Gatineau

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE HULL-4 (CABH)

Services d'accompagnement transport; petits travaux.



12, Rue Brodeur, Gatineau, QC, J8Y 2P4



(819) 778-2900



info@benevoles-outaouais.org



www.cabhull.org



Territoire desservi : Gatineau

SERVICES À DOMICILE



CENTRE D'ENTRAIDE AUX AÎNÉS

Visé à améliorer la qualité de vie des aînés et de leurs proches aidants.

Services: accompagnement transport, journée d'activités, soutien aux proches aidants. Pour recevoir des services, il faut devenir membre, carte d'adhésion 20\$. Il y a des coûts pour le transport, reçu d'impôt fourni en fin d'année.



331, Boulevard de la Cité-des-Jeunes, bureau 101, Gatineau, QC, J8Y 6T3



(819) 771-6609



centredentraideauxaines@videotron.ca



www.entraideauxaines.ca



Territoire desservi : Gatineau

CENTRE DE RENCONTRE ARC-EN-CIEL

Maintien à domicile des personnes âgées.



448, Rue de Pointe-Gatineau, Gatineau, QC, J8T 2B7



(819) 243-2536



Territoire desservi : Gatineau

COMITÉ RÉGIONAL TROISIÈME ÂGE PAPINEAU (CR3A)

Offre des rencontres d'amitié afin de briser l'isolement et de socialiser, des rencontres de groupe ont lieu deux fois semaine dans les locaux de l'organisme.



134, Rue Principale, Saint-André-Avellin, QC, J0V 1W0



(819) 983-1565



cr3a1978@gmail.com



www.cr3a.ca/index.php



Territoire desservi : MRC de Papineau

SERVICES À DOMICILE



COOP DES 1001 CORVÉES

Aide à la vie domestique, services de répit aux aidants, soins et aide à l'hygiène et supervision en milieu de vie.



119, Rue Papineau, Papineauville, QC, J0V 1R0



(819) 427-5252



servicescoop1001@videotron.ca



www.coopdes1001corvees.ca



Territoire desservi : MRC de Papineau et Gatineau (secteur Buckingham)

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ D'AIDE DOMESTIQUE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

Répond de façon professionnelle et efficace aux besoins d'aide à domicile.



131, Rue King, Maniwaki, QC, J9E 2L2



(819) 441-0227 ou (877) 441-0227



csadv@videotron.ca



www.csadv.ca



Territoire desservi : MRC de La Vallée-de-la-Gatineau

MONT D'OR OU THE GOLDEN PEAK

Favoriser le mieux-être des personnes âgées et/ou en perte d'autonomie vivant à domicile par le biais de services communautaires. Service d'entretien ménager, de gardiennage et d'accompagnement, services offerts en français et en anglais.



533, Rue Baume, C.P. 69, Fort-Coulonge, QC, J0X 1V0



(819) 683-5552



lemontdor@hotmail.ca



www.lemontdor.org/en



Territoire desservi : MRC de Pontiac

SERVICES À DOMICILE



REMUE MÉNAGE DE L'OUTAOUAIS (RMO)

Favorise le maintien à domicile et participe à l'amélioration de la qualité de vie de la population en général et particulièrement des personnes âgées, handicapées, malades ou en difficulté.



10, Rue Noël, Bureau 110, Gatineau, QC, J8Z 3G5



(819) 778-2461



rmo@rmo.ca



www.rmo.ca/newsite



Territoire desservi : Région métropolitaine de Gatineau et MRC des Collines-de-l'Outaouais

SERVICE AUX AÎNÉS DES COLLINES (SAC)

Services aux Aînés des Collines vous offre des services de répit à domicile pour les proches aidants, intervention de milieu (ITMAV), services de prêt de système d'alarme en cas de chute, aide à l'entretien extérieur, activités récréatives et sociales et plus.



5, route Principale Ouest, La Pêche, QC, J0X 2W0



1-855-662-4637



dg@servicesauxaines.org



www.servicesauxaines.org



Territoire desservi : MRC Collines-de-l'Outaouais

SERVICES À DOMICILE



SOLIDARITÉ DE L'ANGE-GARDIEN (SERVICE AIDE-MOI)

Le Service AIDE-MOI! Contribue au bien-être de la communauté par la prévention et l'entraide, en offrant de l'aide à domicile (travaux extérieurs, entretien, interventions intérieures) aux personnes âgées, en convalescence ou en perte d'autonomie.



870 Rue Donaldson, L'Ange-Gardien, QC, J8L 0L4



(819) 986-7470 poste 322



solidaritedelangegardien@outlook.com



www.solidaritedelangegardien.com



Territoire desservi : Municipalité de l'Ange-Gardien

VOIX ET SOLIDARITÉ DES AIDANTS NATURELS DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU (VOIX-SOL)

Voix et solidarité des aidants naturels de la Vallée-de-la-Gatineau est un organisme communautaire autonome à but non lucratif qui a pour mission d'offrir du répit de courte durée au domicile de nos membres; d'offrir de l'hébergement de courte durée et du répit de jour hors domicile.



248, Rue Cartier, Maniwaki, QC, J9E 3P5 ou
373, Route 105 Kazabazua, QC, J0X 1X0



(819) 986-7470 poste 322



voix.solidarite.vg@hotmail.com



www.voixetsolidarite.ca



Territoire desservi : MRC Vallée-de-la-Gatineau



10-ASSOCIATIONS DE PERSONNES ÂÎNÉES ET RETRAITÉES

ASSOCIATION DE L'OUÏE DE L'OUTAOUAIS (ADOO)

Défendre et promouvoir les droits et les intérêts des personnes sourdes et malentendantes de l'Outaouais.



15, Rue du Sommet, Gatineau, QC, J8Z 3M2



(819) 777-6767



adoo@adoo.ca



www.adoo.ca



Territoire desservi : Outaouais

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES DE L'OUTAOUAIS (APHVO)

Défense collective des droits des personnes en situation de handicap visuel vivant dans la région de l'Outaouais.



109, Rue Wright unité 203, Gatineau, QC, J8X2G7



(819) 771-5417



info@aphvo.org




www.aphvo.org




Territoire desservi : Outaouais

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES DE L'OUTAOUAIS (AQDR OUTAOUAIS)


L'AQDR Outaouais a pour mission exclusive la défense collective des droits économiques, politiques, culturels et sociaux des personnes âgées. Nos actions et services sont offerts aux personnes âgées de l'Outaouais.

 180, Boulevard Mont-Bleu, Bureau 203, Gatineau, QC, J8Z 3J5

 (819)771-8391, poste 320


 info@aqdroutaouais.org


 www.aqdroutaouais.org

 Territoire desservi : Outaouais

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES RETRAITÉS DU SECTEUR PUBLIC ET PARA-PUBLIC (AQRP)

Promouvoir et défendre les droits et les intérêts économiques, financiers, culturels, intellectuels et sociaux de ses membres retraités du secteur public et para-public.

 5400, Boulevard des Galeries, bureau 111, Québec, QC, G2K 2B4

 1 (800) 653-2747

 info@aqrp.ca

 www.aqrp.ca

 Territoire desservi : Québec

ASSOCIATION NATIONALE DES RETRAITÉS FÉDÉRAUX DE L'OUTAOUAIS-SECTION OUTAOUAIS (QC60)

Défend les intérêts des membres actifs et retraités de la fonction publique fédérale, des Forces armées canadiennes, de la Gendarmerie royale du Canada, et des juges de nomination fédérale, ainsi que de leurs partenaires et les survivants des retraités.



115-331, Boulevard Cité-Des-Jeunes, Gatineau, QC, J8Y 6T3



(819) 776-4128 ou (sans frais) 1 (888) 776-4128



admin@anrf-outaouais.ca



www.federalretirees.ca/fr/sections/quebec/section-outaouais



Territoire desservi : Outaouais

ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES PUBLICS DU QUÉBEC (AREQ/CSQ)

Promouvoir et défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.



320, St-Joseph Est, Bureau 100, Quebec City, QC, G1K 9E7



(418) 525-0611



info@areq.lacsq.org



www.areq.lacsq.org



Territoire desservi : Québec

CORPORATIONS DES AÎNÉS DE LA CABANE EN BOIS RONDS (CORPO)

La Corpo offre un milieu propice au développement social, culturel, intellectuel et physique des personnes de 50 ans et plus qui veulent continuer d'apprendre, d'échanger, de s'amuser et de préserver ou améliorer leur santé et leur vie sociale. Activités (intérieures, thématiques, extérieurs et spéciaux).



331, Boulevard de la Cité-des-Jeunes, Gatineau, QC, J8Y 6T3



(819) 776-6015



corpocabane@gmail.com



www.corpocabane.net



Territoire desservi : Outaouais

FONDATION POUR LES AÎNÉS DE L'OUTAOUAIS (FAO)

Organisme sans but lucratif voué au développement et au bien-être des aînés. La Fondation doit utiliser ses fonds pour des fins charitables et pour assurer une saine gestion immobilière et financière de la Cabane en bois rond.



331, Boulevard de la Cité-des-Jeunes, Gatineau, QC, J8Y 6T3



(819) 777-3595



fao@vl.videotron.ca



www.cabaneenboisrond.com



Territoire desservi : Outaouais

FADOQ (FADOQ OUTAOUAIS)

La FADOQ travaille à améliorer la qualité de vie des aînés en organisant des activités, des événements et des voyages. La FADOQ compte des lieux de loisirs pour favoriser l'entraide et la solidarité (voir section loisirs).



811-D, Boulevard Saint-René Ouest, C.P. 12009, Gatineau, QC, J8T 0C3



(819) 777-5774 ou 1 (800) 828-3344



fadoq.info@cdcbf.qc.ca



www.fadoq.ca/outaouais



Territoire desservi : Outaouais

TABLE DE CONCERTATION DES ÂÎNÉS ET RETRAITÉS DE L'OUTAOUAIS (TCARO)

La mission de TCARO consiste à permettre aux associations d'aînés de bénéficier d'un lieu régional d'échange, de concertation et de partenariat afin d'être en mesure d'unir leur voix.



180, Boulevard Mont-Bleu, Bureau 200, Gatineau, QC, J8Z 3J5



(819) 771-8391 poste 319



administration@tcaro.org



www.tcaro.org



Territoire desservi : Outaouais

SOLIDARITÉ DE L'ANGE-GARDIEN (SERVICE AIDE-MOI)

Le Service AIDE-MOI! Contribue au bien-être de la communauté par la prévention et l'entraide, en offrant de l'aide à domicile (travaux extérieurs, entretien, interventions intérieures) aux personnes âgées, en convalescence ou en perte d'autonomie.



870 Rue Donaldson, L'Ange-Gardien, QC, J8L 0L4



(819) 986-7470 poste 322



solidaritedelangegardien@outlook.com



www.solidaritedelangegardien.com



Territoire desservi : Municipalité de l'Ange-Gardien

Légende:

1- Alimentation 2- Santé 3- Justice et droits 4- Services gouvernementaux 5- Finances et impôts
6- Habitation 7- Transport 8- Loisirs 9- Services à domicile 10- Associations de personnes
aînées et retraitées

LISTE DE TOUS LES ORGANISMES MENTIONNÉS

Liste des organismes	Numéros secteurs et catégories
• Académie des retraités de l'Outaouais (ARO)	8
• Action Santé Outaouais (ASO)	3.2
• Agence du Revenu du Canada (ARC)	4
• Aidants unis pour recréer ensemble des soutiens (AUPRES)	2.4
• Albatros Gatineau- La Lièvre	6.6 - 9
• Alcooliques anonymes (AA Québec)	2.4
• Alliance alimentaire Papineau	1
• Alliance alimentaire (Projet FRIGO-QUIROULE)	1
• Amicale des Handicapés Physiques de l'Outaouais	8
• Amicale des Philatélistes de l'Outaouais	8
• Arche Outaouais (AGAPÈ)	2.4
• Association Canadienne de la Dystrophie musculaire (DMC)	2.4
• Association Canadienne de soins palliatifs (ACSP)	2.4 - 6.5
• Association Coeliaque Canada (ACC)	2.4
• Association coopérative d'économie familiale - Appalaches-Beauce-Etchemins (ACEF-ABE)	3.2 - 5
• Association Diabète Québec	2.4
• Association des auteurs et auteures de l'Outaouais (AAAO)	8
• Association des grands-parents du Québec (AGPQ)	3.2
• Association de l'Ouïe de l'Outaouais (ADOO)	10
• Association Nationale des retraités fédéraux de l'Outaouais (QC60)	10

Légende:

1- Alimentation 2- Santé 3- Justice et droits 4- Services gouvernementaux 5- Finances et impôts
6- Habitation 7- Transport 8- Loisirs 9- Services à domicile 10- Associations de personnes
aînées et retraitées

LISTE DE TOUS LES ORGANISMES MENTIONNÉS

Liste des organismes	Numéros secteurs et catégories
• Au Goût du jour	1
• Association des Neurotraumatisés -Région de l'Outaouais (ANO)	2.4
• Association pour la défense des droits sociaux de Gatineau (ADDS)	3.2
• Association pour l'intégration communautaire de l'Outaouais (APICO)	2.4
• Association pour l'intégration communautaire de la Vallée-De-La-Gatineau La Lanterne	2.4
• Association des personnes handicapées visuelles de l'Outaouais (APHVO)	10
• Associations des personnes vivants avec la douleur chronique (APVDC)	2.4
• Association pulmonaire du Canada	2.4
• Association pulmonaire du Québec	2.4
• Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de l'Outaouais (AQDR Outaouais)	3.2 - 10
• Association québécoise des personnes Aphasiques (AQPA)	2.4
• Association québécoise des retraités du secteur public et para-public (AQRP)	10
• Association québécoise des soins palliatifs	2.3
• Association récréative de Templeton	8
• Association des résident.e.s de l'île de Hull (ARIH)	3.2
• Association des retraités et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (ARE/CSQ)	10

Légende:

1- Alimentation 2- Santé 3- Justice et droits 4- Services gouvernementaux 5- Finances et impôts
6- Habitation 7- Transport 8- Loisirs 9- Services à domicile 10- Associations de personnes âgées et retraitées

LISTE DE TOUS LES ORGANISMES MENTIONNÉS

Liste des organismes	Numéros secteurs et catégories
• Association de solidarité et d'entraide communautaire (ASEC)	3.2 - 5
• Autorité des marchés financiers	3.1
• Banque alimentaire de la Lièvre	1
• Banque alimentaire de la Petite-Nation	1
• Banque alimentaire services entraide (BASE)	1
• Bouchées d'Espoir	1
• Bouf' Mobile- CAVAVL	1
• Bouffe Pontiac	1
• Bureau d'aide juridique	3.1
• Bureau de l'État Civil	4
• Bureau régional d'Action SIDA Outaouais (BRAS)	2.4
• Campus 3	6.2
• Centre Action Génération des Aînées de la Vallée-de-la-Lièvre - CAGA-VL (Clinique impôt)	5 - 7 - 9
• Centre alimentaire Aylmer	1
• Centre communautaire Entre-Nous	1
• Centre d'abandon du Tabagisme en Outaouais	2
• Centre d'activités promotionnelles Outaouais (CAP Outaouais)	2.4
• Centre d'action bénévole Accès du secteur Aylmer	5 - 7 - 8 - 9
• Centre d'action bénévole Gatineau (GAB-Gatineau)	1 - 5 - 7 - 9
• Centre d'action bénévole de Hull (CABH)	1 - 5 - 7 - 9
• Centre d'Aide 24/7	2.4
• Centre d'aide et d'accompagnement aux plaintes Outaouais (CAAP Outaouais)	3.2

Légende:

1- Alimentation 2- Santé 3- Justice et droits 4- Services gouvernementaux 5- Finances et impôts
6- Habitation 7- Transport 8- Loisirs 9- Services à domicile 10- Associations de personnes âgées
et retraitées

LISTE DE TOUS LES ORGANISMES MENTIONNÉS

Liste des organismes	Numéros secteurs et catégories
• Centre d'aide aux victimes d'actes criminels de l'Outaouais (CAVAC de l'Outaouais)	3.2 - 3.3
• Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles de l'Outaouais (CALAS)	3.2 - 3.3
• Centre d'amitié d'autochtone de Maniwaki	2.5
• Centre d'animation familiale (CAF)	1 - 8
• Centre d'entraide aux aînés	7 - 9
• Centre d'hébergement Ernest- Brisson (CHSLD Bon séjour)	2.2
• Centre d'hébergement d'Aylmer (CHSLD Renaissance)	2.2
• Centre d'hébergement de Gracefield	2.2
• Centre d'hébergement La Pietà	2.2
• Centre d'hébergement Lionel Edmond (CHSLD Foyer du Bonheur)	2.2
• Centre d'hébergement de la Vallée-de-la-Lièvre	2.2
• Centre d'hébergement de Maniwaki (CHSLD Père-Guinard)	2.2
• Centre d'hébergement Vigi de l'Outaouais	2.2
• Centre d'intervention en Toxicomanie de l'Outaouais (CIPTO)	2.2
• Centre de justice de proximité	3.2
• Centre de prévention du Suicide (CPSQ)	2.4
• Centre de réadaptation en dépendance de l'Outaouais	2.2
• Centre de réadaptation en déficience Intellectuelle et troubles du spectre de l'Autisme de l'Outaouais (Pavillon Parc)	2.2

Légende:

1- Alimentation 2- Santé 3- Justice et droits 4- Services gouvernementaux 5- Finances et impôts
6- Habitation 7- Transport 8- Loisirs 9- Services à domicile 10- Associations de personnes âgées
et retraitées

LISTE DE TOUS LES ORGANISMES MENTIONNÉS

Liste des organismes	Numéros secteurs et catégories
• Centre de réadaptation en déficience physique de l'Outaouais (La Ressource)	2.2
• Centre de rencontre arc-en-ciel	9
• Centre de ressources Connexions	2.4
• Centre en sécurité alimentaire de Gatineau	1
• Centre Hébergevac	6.6
• Centre Inter-Section	2.4
• Centre Serge Bélair	2.4
• Centre multiservices de santé et de services sociaux de Gatineau	2.2
• Centre multiservices de santé et de services sociaux de Mansfield-et-de-Pontefract	2.2
• Centre multiservices de santé et de services sociaux de la Pêche	2.2
• Cercle de fermières Aylmer	8
• Cercle de fermières Buckingham	8
• Cercle de fermières du Québec (CFQ)	8
• Cercle de fermières Gatineau	8
• Cercle de fermières Masson-Angers	8
• Cercle de fermières Notre-Dame-De-La-Salette	8
• Cercle de fermières Perkins	8
• Cercle de fermières Thurso	8
• Cercle de fermières Touraine	8
• Cercle de fermières Sainte-Cécile-De-Masham	8
• Chambre des Notaires du Québec (CNQ)	3.1

Légende:

1- Alimentation 2- Santé 3- Justice et droits 4- Services gouvernementaux 5- Finances et impôts
 6- Habitation 7- Transport 8- Loisirs 9- Services à domicile 10- Associations de personnes âgées
 et retraitées

LISTE DE TOUS LES ORGANISMES MENTIONNÉS

Liste des organismes	Numéros secteurs et catégories
• CHSLD Champlain de Gatineau	2.2 - 6.1
• CHSLD Des Collines	2.2
• CHSLD Hôpital du Pontiac	2.2
• CHSLD La Petite Nation	2.2
• CHSLD Vigi de l'Outaouais	6.1
• Clinique de droit Notarial de l'Outaouais	3.1
• Clinique de la mémoire de l'Outaouais et d'Ottawa	2.3
• Club de Bridge de l'Outaouais	8
• Club de Curling de Buckingham	8
• Club des Ornithologues de l'Outaouais (COO)	8
• Club les Flèches d'argent de Hull	2.2
• CLSC de Cantley	2.2
• CLSC et centre d'hébergement de La Petite Nation	2.2
• CLSC et centre des services externes pour les aînés de Shawville	2.2
• CLSC de Chapeau	2.2
• CLSC de Chelsea	2.2
• CLSC D'ottes-Lake	2.2
• CLSC de Gracefield	2.2
• CLSC de l'Oasis	2.2
• CLSC de Low	2.2
• CLSC de Maniwaki	2.2
• CLSC de Rapides-Des-Joachims	2.2
• CLSC de Val-Des-Bois	2.2
• CLSC de Val-Des-Monts	2.2
• CLSC de Quyon	2.2
• CLSC de La Vallée-De-La-Lièvre	2.2

Légende:

1- Alimentation 2- Santé 3- Justice et droits 4- Services gouvernementaux 5- Finances et impôts
6- Habitation 7- Transport 8- Loisirs 9- Services à domicile 10- Associations de personnes âgées
et retraitées

LISTE DE TOUS LES ORGANISMES MENTIONNÉS

Liste des organismes	Numéros secteurs et catégories
• CLSC Leguerrier (Secteur Aylmer)	2.2
• CLSC Saint-Rédempteur	2.2
• Commissaire aux plaintes et à la qualité des services	2.3
• Commission canadienne des droits de la personne (CCDP)	4
• Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse (CDPDJ)	3.1
• Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité de travail (CNESST)-Région Outaouais	3.1
• Comité des Usagers	2.3
• Comité régional Troisième Âge Papineau	5 - 9
• Comité de vie de Quartier du Vieux-Gatineau	3.2
• Communauté Métis Autochtone de Maniwaki	2.5
• Conseil pour la protection des malades	3.2
• COOP des 1001 Corvées	9
• Coopérative de développement régional Outaouais Laurentides (CDROL)	5
• Coopérative de Solidarité d'aide domestique de la Vallée-De-La-Gatineau	9
• Coopération des transports collectifs	7
• Corporations des aînés de la cabane en bois rond (CORPO)	10
• Cours des Petites créances- Palais de justice de Hull	3.1
• Diabète Outaouais	2.4
• Directeur de l'État Civil	3.1
• Douleurs chroniques Outaouais	2.4
• Droits Accès Outaouais (DAO)	3.2
• Entraide de la Vallée	1

Légende:

1- Alimentation 2- Santé 3- Justice et droits 4- Services gouvernementaux 5- Finances et impôts
6- Habitation 7- Transport 8- Loisirs 9- Services à domicile 10- Associations de personnes âgées
et retraitées

LISTE DE TOUS LES ORGANISMES MENTIONNÉS

Liste des organismes	Numéros secteurs et catégories
• Épilepsie Outaouais	2.4
• Équipe des bénévoles de la Haute Gatineau (EBHB)	7
• FADOQ	8 - 10
• Fédération des intercoopératives en habitation de l'Outaouais (FIHAB)	6.2
• Fédération des sociétés d'Horticulture et d'écologie de l'Outaouais (FSHEO)	8
• Fondation des maladies du cœur et de l'AVC	2.4
• Fondation des maladies mentales	2.4
• Fondation pour les aînés de l'Outaouais (FAO)	10
• Front d'action populaire en réaménagement urbain (FRAPRU)	3.2
• Gamblers anonymes	2.4
• Gîte Ami	6.4
• Grenier des Collines	1
• Groupe Entre-Femmes de l'Outaouais (GEFO)	8
• Groupes de loisirs- Centre action génération des aînés de la Vallée-De-La-Lièvre	8
• Guichet unique de transports adaptés et collectifs de la Vallée-de-la-Gatineau (GUTACVG)	7
• Halte Femme Haute Gatineau	6.4
• Hôpital de Gatineau	2
• Hôpital de Hull	2
• Hôpital de Maniwaki	2
• Hôpital et CHSLD Mémorial de Wakefield	2
• Hôpital et CHSLD du Pontiac	2
• Hôpital et CHSLD de Wakefield	2
• Hôpital et CLSC en santé mentale Pierre-Janet (CHPJ)	2

Légende:

1- Alimentation 2- Santé 3- Justice et droits 4- Services gouvernementaux 5- Finances et impôts
6- Habitation 7- Transport 8- Loisirs 9- Services à domicile 10- Associations de personnes âgées
et retraitées

LISTE DE TOUS LES ORGANISMES MENTIONNÉS

Liste des organismes	Numéros secteurs et catégories
• Hôpital et CLSC de Papineau	2
• Impact Rivière Gatineau	2.4
• Indemnisation des victimes d'actes criminels (IVAC)	3.1
• La Force de l'amitié de la région de la capitale canadienne	8
• Le Centre d'innovation des Premiers Peuples (CIPP)	2.5
• La Popote roulante	1
• La Maison des Collines	6.5
• La Maison de la Famille de Quyon	2.4
• La Maison d'hébergement Pour Elles des deux Vallées	6.4
• La Société d'habitation du Québec	6.2
• Le Centre Melchtilde	6.4
• Le Curateur public du Québec (Bureau de l'Outaouais)	3.1 - 4
• Légion Canadienne	8
• Le protecteur du citoyen	3.1
• Les Aînés de la Baie	8
• Les habitations partagées de l'Outaouais	6.4
• Les Joyeux retraités	8
• Les résidences du Bel-Âge de la Vallée-de-la-Lièvre	6.4
• Les retraités du centre communautaire Limbour	8
• Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés (LAMAA)	3.1 - 3.3
• Logement Intégré de Hull	6.4
• Logemen' Occupe	3.2
• Loisir sport Outaouais	8
• Maison Amitié de la Haute-Gatineau	6.4
• Maison des aînés et alternative Parc-De-La-Montagne de Hull	2.2

Légende:

1- Alimentation 2- Santé 3- Justice et droits 4- Services gouvernementaux 5- Finances et impôts
6- Habitation 7- Transport 8- Loisirs 9- Services à domicile 10- Associations de personnes âgées
et retraitées

LISTE DE TOUS LES ORGANISMES MENTIONNÉS

Liste des organismes	Numéros secteurs et catégories
• Maison de la famille de l'Étincelle	6.4
• Maison de la famille de Quyon	2.4
• Maison d'INGRID	6.4
• Maison Mathieu-Froment-Savoie	6.5
• Maison Unies-Vers-Femmes	6.4
• Mie du Partage	1
• Ministère des anciens combattants Canada (ACC)	4
• Ministère de la santé et des services sociaux (MSSS)	4
• Modélistes Ferroviaires de Gatineau	8
• Mont d'Or ou The Golden Peak	9
• Moisson Outaouais	1
• Office d'habitation de l'Outaouais	6.3
• Office de la protection du consommateur (OPC)	4
• Ombudsman des services bancaire et d'investissements	3.3
• Pain Quotidien	1
• Parkinson Outaouais	2.4
• Programme de prévention des chutes chez les aînés (PIED)	10
• Programme Viactive	8
• Région Pontiac Ouest	7
• Regroupement des associations de personnes handicapées de l'Outaouais (RAPHO)	3.2
• Regroupement des comités d'usagers Outaouais (RCUO)	3.2
• Regroupement des cuisines collectives de Gatineau	1
• Remue ménage de l'Outaouais (RMO)	9
• Répit Québec	6.6
• Réseau Entre-Aidants	2.4

Légende:

1- Alimentation 2- Santé 3- Justice et droits 4- Services gouvernementaux 5- Finances et impôts
6- Habitation 7- Transport 8- Loisirs 9- Services à domicile 10- Associations de personnes âgées
et retraitées

LISTE DE TOUS LES ORGANISMES MENTIONNÉS

Liste des organismes	Numéros secteurs et catégories
• Résidence Le Monarque	6.5
• Résidence Québec	6.3
• Ressources Olivier	6.4
• Retraite Québec- Régime des Rentes du Québec	4
• Revenu Québec	4
• Scrabble Outaouais	8
• Service aux aînés des Collines	8 - 9
• Service Canada	4
• Services de répit du Pontiac (Centre Valentin)	6.6
• Société Alzheimer Outaouais	2.4 - 6.6
• Société Canadienne du cancer	2.4
• Société Canadienne de l'Arthrite	2.4
• Société de la Sclérose en plaques- Section Outaouais	2.4 - 8
• Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)	4
• Société de transport de l'Outaouais (STO)	7
• Société d'histoire Buckingham (SHB)	8
• Société d'histoire de l'Outaouais (SHO)	8
• Société Parkinson Outaouais	8
• Solidarité de l'Ange-Gardien (Service Aide-Moi)	9 - 10
• SOS violence conjugale	3.2 - 3.3
• Soupe populaire de Hull	1
• Soupe populaire St-François de Sales	1
• Soupière de l'Amitié de Gatineau	1
• Soutien aux aînés victimes d'abus (SAVA)	3.3
• Tables des aînés de Gatineau	3.2

Légende:

1- Alimentation 2- Santé 3- Justice et droits 4- Services gouvernementaux 5- Finances et impôts
6- Habitation 7- Transport 8- Loisirs 9- Services à domicile 10- Associations de personnes âgées
et retraitées

LISTE DE TOUS LES ORGANISMES MENTIONNÉS

Liste des organismes	Numéros secteurs et catégories
• Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais (TCARO)	10
• Tables de concertation sur la faim et le développement social de l'Outaouais (TCFDSO)	3.2
• Table de développement social de la Vallée-De-La-Gatineau	2.4 - 3.2
• Transcollines	7
• Transportation Pontiac	7
• Transport spécialisé et médical de l'Outaouais (TSMO)	7
• Tribunal administratif du logement (TAL)- Bureau de l'Outaouais	4
• Victimes des pesticides du Québec	2.4
• Ville de Gatineau (Services des loisirs)	8
• Voix et solidarité des aidants naturels de la Vallée-De-La-Gatineau (Voix-Sol)	6.6 - 9



**Réalisation de l'AQDR Outaouais
Janvier 2025**