



Activités organisées par l'AQDR Outaouais

Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de l'Outaouais

ouvert aux membres

S.V.P., confirmez votre présence

180 boulevard Mont-Bleu, Gatineau, 819-771-8391 poste 230, aqdr.outaouais@gmail.com

Date	Activités	Heure
13 et 14 septembre 2018	Activité Sécurité au quotidien et sécurité d'urgence Activité d'auto-défense et autoprotection Cette activité s'adresse spécifiquement aux personnes âgées et aux personnes âgées à mobilité réduite. Nous explorerons le côté pratique et des techniques d'autodéfense Coût 10,00\$ pour les deux jours. Inscription obligatoire	13h00-16h00 le 13 septembre 9h30-12h30 le 14 septembre Au Centre Diocésain
13 septembre 2018	Visionnement collectif du débat télévisé des chefs de chacun des partis politiques pour les élections provinciales Vous êtes invités dès 18h pour un léger goûter et quelques petites activités pour jaser de politique avec d'autres gens du milieu communautaire. Le débat sera diffusé de 20h à 22h sur grand écran.	18h00-22h00 Carrefour jeunesse emploi de l'Outaouais (350 boulevard de la Gappe, Gatineau)
19 septembre 2018	Débat régional des candidats pour les élections provinciales (pour toutes les circonscriptions de l'Outaouais) Ce débat sera sur les enjeux qui touchent les aînés de l'Outaouais. Nous parlerons des soins et services à domicile et en CHSLD, des proches aidants, de la prévention, des revenus lors de la retraite et de l'habitation. Vous aurez aussi du temps pour poser vos questions aux candidats.	18h30-21h00 Campus 3 (196 Rue Notre Dame, Gatineau)
20 septembre 2018	Débat à Maniwaki des candidats pour les élections provinciales (pour la circonscription de Gatineau) Ce débat sera sur les enjeux qui touchent les aînés de l'Outaouais. Nous parlerons des soins et services à domicile et en CHSLD, des proches aidants, de la prévention, des revenus lors de la retraite et de l'habitation. Vous aurez aussi du temps pour poser vos questions aux candidats.	13h30-16h00 Salle de l'âge d'Or de l'Assomption (257 rue Oblats, Maniwaki)

<p>26 septembre 2018</p>	<p>Obligations et avantages pour administrateurs d'OBNL Centre de justice de proximité et la Coopérative de développement régional Outaouais-Laurentides Vous êtes membres du Conseil d'administration d'un organisme à but nonlucratif? Au cours de cette présentation, on parlera de la structure organisationnelle de l'OBNL, des pouvoirs et devoirs rattachés au rôle d'administrateur, des règles à suivre au niveau du fonctionnement de l'organisme.</p>	<p>9h30-11h30 Au Centre Diocésain</p>
<p>21 octobre 2018</p>	<p>Activité intergénérationnelle Informations à venir</p>	<p>13h00-16h00</p>
<p>7 novembre 2018</p>	<p>Les produits financiers pour aînés Caisse Desjardins Quels sont les avantages fiscaux dont une personne à la retraite ou plus âgée peut se prévaloir?</p>	<p>9h30-11h30 Au Centre Diocésain</p>
<p>10 novembre 2018</p>	<p>La rencontre des aînés et des proches aidants Journée avec des conférences, des ateliers, des kiosques d'information et repas sur place ainsi qu'une pièce de théâtre à la salle Jean-Desprèz (coût 10,00\$) Inscription obligatoire</p>	<p>9h30-16h00 Maison du citoyen (25 rue Laurier, Gatineau)</p>