



# Activités organisées par l'AQDR Outaouais

Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de l'Outaouais

ouvert aux membres

**S.V.P., confirmez votre présence**

180 boulevard Mont-Bleu, Gatineau, 819-771-8391 poste 230, [aqdr.outaouais@gmail.com](mailto:aqdr.outaouais@gmail.com)

Date	Activités	Heure
13 et 14 septembre 2018	<b>Activité Sécurité au quotidien et sécurité d'urgence</b> Activité d'auto-défense et autoprotection Cette activité s'adresse spécifiquement aux personnes âgées et aux personnes âgées à mobilité réduite. Nous explorerons le côté pratique et des techniques d'autodéfense Coût 10,00\$ pour les deux jours. <b>Inscription obligatoire</b>	<b>13h00-16h00 le 13 septembre</b> <b>9h30-12h30 le 14 septembre</b> Au Centre Diocésain
13 septembre 2018	<b>Visionnement collectif du débat télévisé des chefs de chacun des partis politiques pour les élections provinciales</b> Vous êtes invités dès 18h pour un léger goûter et quelques petites activités pour jaser de politique avec d'autres gens du milieu communautaire. Le débat sera diffusé de 20h à 22h sur grand écran.	<b>18h00-22h00</b> Carrefour jeunesse emploi de l'Outaouais (350 boulevard de la Gappe, Gatineau)
19 septembre 2018	<b>Débat régional des candidats pour les élections provinciales (pour toutes les circonscriptions de l'Outaouais)</b> Ce débat sera sur les enjeux qui touchent les aînés de l'Outaouais. Nous parlerons des soins et services à domicile et en CHSLD, des proches aidants, de la prévention, des revenus lors de la retraite et de l'habitation. Vous aurez aussi du temps pour poser vos questions aux candidats.	<b>18h30-21h00</b> Campus 3 (196 Rue Notre Dame, Gatineau)
20 septembre 2018	<b>Débat à Maniwaki des candidats pour les élections provinciales (pour la circonscription de Gatineau)</b> Ce débat sera sur les enjeux qui touchent les aînés de l'Outaouais. Nous parlerons des soins et services à domicile et en CHSLD, des proches aidants, de la prévention, des revenus lors de la retraite et de l'habitation. Vous aurez aussi du temps pour poser vos questions aux candidats.	<b>13h30-16h00</b> Salle de l'âge d'Or de l'Assomption (257 rue Oblats, Maniwaki)

<p>26 septembre 2018</p>	<p><b>Obligations et avantages pour administrateurs d'OBNL</b>  Centre de justice de proximité et la Coopérative de développement régional Outaouais-Laurentides  Vous êtes membres du Conseil d'administration d'un organisme à but nonlucratif? Au cours de cette présentation, on parlera de la structure organisationnelle de l'OBNL, des pouvoirs et devoirs rattachés au rôle d'administrateur, des règles à suivre au niveau du fonctionnement de l'organisme.</p>	<p><b>9h30-11h30</b>  Au Centre Diocésain</p>
<p>21 octobre 2018</p>	<p><b>Activité intergénérationnelle</b>  Informations à venir</p>	<p><b>13h00-16h00</b></p>
<p>7 novembre 2018</p>	<p><b>Les produits financiers pour aînés</b>  Caisse Desjardins  Quels sont les avantages fiscaux dont une personne à la retraite ou plus âgée peut se prévaloir?</p>	<p><b>9h30-11h30</b>  Au Centre Diocésain</p>
<p>10 novembre 2018</p>	<p><b>La rencontre des aînés et des proches aidants</b>  Journée avec des conférences, des ateliers, des kiosques d'information et repas sur place ainsi qu'une pièce de théâtre à la salle Jean-Desprèz  (coût 10,00\$)  <b>Inscription obligatoire</b></p>	<p><b>9h30-16h00</b>  Maison du citoyen  (25 rue Laurier,  Gatineau)</p>